

WIR LANDFRAUEN
MACHEN UNS **STARK** FÜR



JAHRESPROGRAMM 2026 | 27

Land Frauen

Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e. V.

Kreisverband Soest



wllv.de

INHALT

Grußwort.....	03
Wahlen 2026 2027	04
Euer Kreisvorstand	04
Spenden Projekt 2026 2027	06
Bäuerinnenforum	07

BILDUNGSANGEBOTE 2026 | 2027

Verbandsarbeit	08
Unsere Struktur	10
Unser Jahresbeitrag	12
WIN Weiterbildung	13
LandFrauenForum.....	14
Landesverband	15
Milch auf dem Prüfstand.....	17
Land Service	18
SVLFG	19

AUS DEM KREISVERBAND

Rückblick	20
Werbung für uns	24

PROGRAMM DER ORTSVERBÄNDE

2026 2027	25-49
-------------------	-------

REISEN UND VERANSTALTUNGEN

Hinweise	50
Abend für uns	52
Female Finance	53
Agrarexpedition	54
Runter vom Sofa	55
Städtetour Magdeburg.....	56
KreisLandFrauenTag	57
Pätkkestour	58
Gartentour	61
Usedom - Swinemünde.....	62
Radtour rund um Anröchte	64
Orange Day	65

MITGLIED WERDEN	66
-----------------------	----

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

KreisLandFrauenverband Soest,
www.landfrauenimkreissoest.de

GESCHÄFTSFÜHRERIN

Anna Hegemann
Kreisverband Soest
Geschäftsstelle:
Haus Düsse 2
59505 Bad Sassendorf
Tel: 02945 989556
Anna.Hegemann@lwk.nrw.de

REDAKTION

Kreisvorstand Soest

LAYOUT

Claudia Raufeisen

AUFLAGE 2700 Stück

TITELBILD

Bildnachweis:
Katherine_AdobeStock

LIEBE LANDFRAUEN, LIEBE LESERINNEN UND LESER UNSERES KREISHEFTES!

Geht es euch auch manchmal so, dass die Zeit gefühlt nur so dahinstrast? Dass ein Jahr, kaum dass es begonnen hat, auch schon wieder mit Sekt und Silvesterraketen verabschiedet wird?

So geht es uns in den Ortsvorständen und im Kreisvorstand auch manchmal, denn wenn im nächsten Jahr nach vier Jahren Vorstandszeit die turnusgemäßen Wahlen anstehen, werden sich viele verwundert die Augen reiben und fragen: „Wo sind nur die letzten vier Jahre geblieben?“ Viel ist in dieser Wahlperiode zwischen 2023 und 2027 passiert: Die Zeit war und ist geprägt durch den Ukraine-Krieg, durch eine nahezu unkalkulierbar gewordene US-Politik, durch neue und alte Krisen im Nahen Osten. Und gleichzeitig erleben wir den Durchbruch der Künstlichen Intelligenz (KI) und immer spürbarer den allgegenwärtigen Klimawandel.

Dagegen muten Dinge wie das Ehrenamt im Landfrauenverband eher klein und unbedeutend an. Und doch sind wir überzeugt, dass gesellschaftliches Engagement der Kitt im Mauerwerk des Lebens ist, dass uns Zusammenhalt und gemeinschaftliches Einstehen für die Dinge, die uns bewegen, so viel mehr geben, als es auf den ersten Blick scheint.

Und so möchten wir euch und Ihnen allen zurufen: Habt Mut und übernehmt ein Amt in euren Ortsverbänden oder auf Kreis- bis Landesebene und seid ein Puzzleteil des großen Ganzen, das unseren schönen Landfrauenverband bunt und lebendig werden lässt. Ihr werdet überrascht sein, wie kurzweilig und voller Überraschungen eine Amtszeit von vier Jahren sein wird!

Hierzu passt ein Zitat des US-amerikanischen Autors und Philosophen Robert Bault:

Enjoy the little things. For one day, you may look back and realize:
They were the big things.

zu Deutsch: Genieße die kleinen Dinge. Eines Tages wirst du vielleicht zurückblicken und realisieren: Das waren die großen Dinge.

In diesem Sinne wünschen wir euch und Ihnen viel Freude
beim Durchstöbern unseres neuen Kreisheftes!

HERZLICHST, EUER KREISVORSTAND

WAHLEN 2026 | 2027 - ODER WARUM WIR DAS EHRENAMT BRAUCHEN

Ehrenamt bei den LandFrauen tut gut! Das erleben unsere Aktiven jeden Tag. Denn Engagement ist weit mehr als nur ein zusätzlicher Termin im Kalender. Es schenkt Energie, verbindet Menschen und eröffnet neue Perspektiven.

DU SUCHST SINN UND SELBSTVERTRAUEN?

Wer sich einbringt, erlebt Selbstwirksamkeit, stärkt das eigene Vertrauen und entdeckt Talente neu oder entwickelt sie weiter. Ehrenamt bedeutet: etwas bewegen: gemeinsam mit anderen.

DU SUCHST AUSTAUSCH STATT EINSAMKEIT?

Bei den LandFrauen entstehen echte Begegnungen, Zusammenhalt und Gemeinschaft. „Gemeinsam statt einsam“ wird hier gelebt. Netzwerke wachsen, neue Menschen kommen zusammen und der Blick über den eigenen Tellerrand wird ganz selbstverständlich.

DU SUCHST DIE MÖGLICHKEIT, MITZUGESTALTEN?

Das Engagement bei den LandFrauen gibt Frauen eine Stimme. Eigene Ideen einbringen, frauenrelevante Themen voranbringen und Verantwortung übernehmen, all das macht das Ehrenamt so wertvoll.

DU SUCHST EINEN AUSGLEICH, DER KRAFT GIBT?

Viele erleben das Ehrenamt als echten Energiespender. Gemeinsames Tun, wertvolle Gespräche, Wertschätzung und das gute Gefühl, anderen zu helfen, schaffen Erfüllung und Balance im Alltag. Gerade mit Blick auf die kommenden Wahlen in den Orts- und Kreisverbänden ab Herbst sowie im Präsidium wird deutlich, wie wichtig engagierte Frauen sind. Jetzt ist die Zeit, Verantwortung zu übernehmen und die Zukunft des Verbandes aktiv mitzugestalten.

DU SUCHST EINE AUFGABE, DIE DICH BEREICHERT?

Dann bring Dich ein! Durch eine Kandidatur, die Mitarbeit im Team oder einfach mit Deiner Bereitschaft, mitzumachen. Denn das Ehrenamt bei den LandFrauen ist mehr als ein Engagement:

ES IST EINE BEREICHERUNG, FÜR DICH, DEIN UMFELD UND DEN VERBAND!

Hast du Interesse oder möchtest du uns Fragen zur Mitarbeit bei den LandFrauen stellen? Der Kreisvorstand und die Kreisgeschäftsführerin stehen gerne zur Verfügung.

Text: WLLV

EUER KREISVORSTANDSTEAM



GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND
TEAMSPRECHERIN

Britta Schulze zur Heide
Telefon 0151 50298806
britta@landfrauenimkreissoest.de

Petra Rickert-Schulte
Telefon 0171 6885386
petra@landfrauenimkreissoest.de

KASSIERERIN

Rita Leßmann-Kind
Telefon 0176 34610362
rita@landfrauenimkreissoest.de

Ulrike Junker
Telefon 0170 2316935
ulrike@landfrauenimkreissoest.de

Anne Bühner
Telefon 0176 21042786
anne@landfrauenimkreissoest.de

ERWEITERTER VORSTAND

Ute Mijac
Telefon 01577 2677401
ute@landfrauenimkreissoest.de

Claudia Raufeisen
Telefon 0172 4476878
claudia@landfrauenimkreissoest.de

Bitte kontaktiert uns, wenn ihr Fragen oder Anmerkungen habt.

Wir möchten euch an dieser Stelle unser Spendenprojekt für 2026|2027 vorstellen. Das Angebot von LiFABI hat uns sofort begeistert, und wir freuen uns sehr, wenn ihr uns im kommenden LandFrauenJahr dabei begleitet, dieses außergewöhnliche Vorhaben mit eurer Spende zu unterstützen. Wie in den vergangenen Jahren werden wir die gesammelten Spenden auf dem KreisLandFrauenTag 2027 übergeben.

LiFABI - LIPPSTÄDTER FAMILIENBEGLEITERINNEN - sind engagierte Menschen in Lippstadt, die sich ehrenamtlich für Familien einsetzen und sie begleiten und unterstützen. Als Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) gewinnen wir Ehrenamtliche, schulen und qualifizieren sie und bereiten sie auf ihre neue Aufgabe vor. Die LiFaBI werden passgenau in Familien vermittelt, die diese Form der Begleitung wünschen. Der SkF bietet den LiFaBI Beratung, Austauschmöglichkeiten und Fortbildung.

WARUM LiFABI

Die Herausforderungen an Familien haben in den letzten Jahren zugenommen. Zudem erleben wir in unserer Arbeit, dass familiäre oder nachbarschaftliche Netzwerke und Unterstützungssysteme immer weniger vorhanden oder tragfähig sind. So sind viele Familien, gerade junge Familien, auf sich selbst gestellt.

Hier wollen wir mit unserem neuen Projekt unterstützen.

WIE WERDEN LiFABI EINGESETZT

In unseren Beratungsdiensten lernen wir Familien kennen, die Unterstützung benötigen und die Zusammenarbeit mit LiFaBI wünschen. Die Vermittlung erfolgt möglichst passgenau und nach einer Kennenlernphase entscheiden sich beide Seiten, ob, zu welchen Themen und wie zeitlich umfangreich sie zusammenarbeiten möchten.

Der Sozialdienst katholischer Frauen e. V. (SkF) ist Frauen- und Fachverband in der katholischen Kirche und anerkannter Träger der Kinder- und Jugendhilfe. Es gibt ihn bundesweit und seit 1919 in Lippstadt.



Spendenkonto

Kontoinhaber: Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Lippstadt

Institut: Pax-Bank für Kirche und Caritas

IBAN: DE03 3706 0193 1050 2690 23

BIC: GENODED1PAX

Quelle: Homepage des SkF www.skf-lippstadt.de

BÄUERINNENFORUM 2026 - LANDWIRTSCHAFT WEIBLICH. REGIONAL. GLOBAL WIE TRIFFT FRAU DIE RICHTIGEN ENTSCHEIDUNGEN?“

Mit dem BäuerinnenForum 2026 auf Haus Düsse in Bad Sassendorf hat der Westfälisch-Lippische LandFrauenverband e. V. (wllv) am 10. Februar das Internationale Jahr der Frauen in der Landwirtschaft feierlich eröffnet. Unter dem Leitthema „Landwirtschaft weiblich. Regional. Global – Wie trifft FRAU die richtigen Entscheidungen?“ kamen zahlreiche Teilnehmerinnen zusammen, um sich auszutauschen, neue Impulse zu erhalten und sich zu vernetzen.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung standen aktuelle Herausforderungen und Chancen für Frauen in der Landwirtschaft. Fachliche Beiträge gaben Einblicke in finanzielle Fragestellungen und unternehmerische Entscheidungen. Besonders inspirierend waren die Vorstellungen regionaler Unternehmerinnen, die mit innovativen Ideen und großem Engagement ihre Betriebe weiterentwickeln und neue Wege in der Landwirtschaft gehen. Ergänzt wurde das Programm durch internationale Perspektiven, die die wichtige Rolle von Frauen weltweit für Ernährungssicherung, Ressourcenschutz und die Entwicklung ländlicher Räume verdeutlichten.

Gleichzeitig wurde auch auf bestehende strukturelle Ungleichheiten aufmerksam gemacht. Trotz ihrer bedeutenden Arbeit sind Frauen in der Landwirtschaft häufig weniger sichtbar und in vielen Bereichen noch nicht gleichgestellt.

Mit dem BäuerinnenForum ist der Auftakt für zahlreiche Aktionen des wllv im Aktionsjahr gelungen. Ziel ist es, die Leistungen von Frauen stärker in den Fokus zu rücken, ihre Netzwerke zu stärken und ihre Position nachhaltig zu verbessern.

Das Forum setzte damit ein klares Zeichen für mehr Sichtbarkeit, Gleichberechtigung und Zukunftsperspektiven von Frauen in der Landwirtschaft und fand auch mediale Aufmerksamkeit, unter anderem durch einen Beitrag in der WDR Lokalzeit Südwestfalen.

**DAS BÄUERINNENFORUM 2027 FINDET AM DIENSTAG, 16. FEBRUAR
IM VERSUCHS- UND BILDUNGSZENTRUM LANDWIRTSCHAFT HAUS DÜSSE STATT.**

Text: Landesverband WLLV

KRISEN UND KATASTROPHEN GEMEINSAM BEWÄLTIGEN

INFORMIEREN – VORSORGEN – UNTERSTÜTZEN

Unwetter, Überschwemmungen oder Stromausfälle machen deutlich, dass wir auch in einem sicheren Land wie Deutschland nicht vor Katastrophen gefeit sind. In solchen Situationen kommt es darauf an, dass jede und jeder Einzelne sich selbst und anderen helfen kann. Doch wie schütze ich mich und meine Mitmenschen bei Sturm oder Hochwasser? Wie verhalte ich mich, wenn auf einmal alles dunkel wird? Welche Vorräte sollte ich immer im Haus haben? Was bedeutet kritische Infrastruktur und wie kann sie geschützt werden? Und was zeichnet resiliente (Dorf)Gemeinschaften in Krisenzeiten aus? Diese und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt dieser Online-Reihe.

Die Online-Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Termine im Überblick, jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr

03. November
10. November
17. November



Die jeweiligen Vortragsthemen findet ihr auf der Internetseite der ASG. Die Teilnahme ist kostenlos und die **Anmeldung ab dem 07. September über diesen QR-Code möglich**. Ihr erhaltet nach der Anmeldung eine Bestätigungsmail. Die Zugangsdaten werden ca. 2 Tage vor der Veranstaltung versendet.



Die Seminar-Reihe wird von den LandFrauenverbänden in NRW und den LandFrauen Rheinhessen in Kooperation mit der ASG (Agrarsozialen Gesellschaft e.V.) und dem ZeLE NRW (Zentrum für ländliche Entwicklung) organisiert und durchgeführt. Das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und die Landwirtschaftliche Rentenbank fördern die Veranstaltung.

MUT. MACHT. LANDWIRTSCHAFT.

AGRARTAGUNG AM 12.-13.11.2026 – GEMEINSAM IN DIE ZUKUNFT

Das UN-Jahr „Frauen in der Landwirtschaft“ macht die zentrale Rolle von Frauen in der Landwirtschaft sichtbar und würdigt ihren Beitrag zu starken und zukunftsfähigen Höfen. Zugleich fragen wir: Was braucht es, um die Situation von Frauen in der Landwirtschaft wirksam zu verbessern?

Gemeinsam mit der der Katholischen Landvolkshochschule Freckenhorst und der Katholischen Landbewegung Münster laden wir zu einer Tagung ein, die Perspektiven eröffnet und zum Austausch anregt.

Willkommen sind ausdrücklich **Frauen und Männer**, die die aktuelle Situation von Frauen in der Landwirtschaft intensiver beleuchten möchten. Frauen leisten in der Landwirtschaft Enormes – oft im Verborgenen. Sie stehen für Innovation und Wandel, wirtschaftlichen Erfolg, gesellschaftliches Engagement und ländliche Entwicklung. Als Unternehmerinnen, Mitarbeiterinnen, Mütter und Ehrenamtliche prägen sie das Leben auf dem Land entscheidend mit.

Die Tagung macht Mut, stärkt Netzwerke und zeigt anhand authentischer Beispiele neue Handlungsperspektiven für mehr Chancengleichheit in agrarischen Strukturen auf.

Mut machen. Netzwerke bilden. LandFrauen stärken.

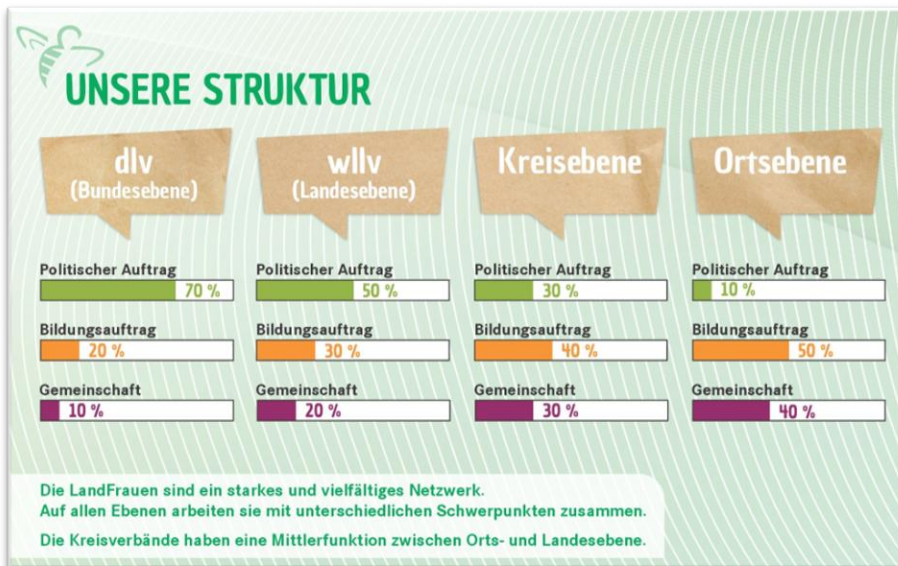
AGRARTAGUNG 2026, LVHS FRECKENHORST am 12.11. und 13.11.2026

Anmeldeschluss: 15.10.2026

Anmeldung unter www.lvhs-freckenhorst.de
oder über den QR-Code



Bild KI generiert



Wir sind mit ca. 43.000 Mitgliedern einer der größten Frauenverbände in NRW und auch Mitglied des dlv. Das gibt uns eine starke Stimme, um uns gemeinsam für die Interessen aller Frauen in den ländlichen Räumen einzusetzen.

Wir vertreten dabei, gemeinsam mit dem dlv, der sich z. B. für eine nationale Menopausen-Strategie einsetzt, soziale, berufsbezogene und gesellschafts-politische Interessen der Frauen und ihrer Familien. Bildungsveranstaltungen, Aktionen und direkter, persönlicher Austausch fördern unsere Gemeinschaft und das Engagement für unsere Ziele, auf allen Ebenen. Nur zusammen erreichen wir 100%!

Eine effektive Interessenvertretung, Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit wird durch die Struktur von Orts- und Kreisverbänden ermöglicht, so dass jedes einzelne Mitglied immer ein Sprachrohr und wirkungsvolle Gestaltungsmöglichkeiten findet. Zusätzlich wird in den Bezirksverbänden mit den Kreisvorständen noch einmal genauer auf die Themen in der Region geschaut.

Dabei sorgen wir gut für unsere Ortsverbände, indem wir eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen haben und falls eine Ehrenamtliche im Rahmen ihrer Aufgaben einen Unfall hat, greift unsere Unfallversicherung.

Text: WLLV

JEDE EBENE VERFOLGT MIT UNTERSCHIEDLICHEN SCHWERPUNKTEN UNSEREN POLITISCHEN AUFTRAG, ENTWICKELT BILDUNGSANGEBOTE UND STEHT FÜR EINE STARKE GEMEINSCHAFT

Du möchtest mehr erfahren?
Dann melde dich an zu unseren Infotalks!

Anmeldung auf der Seite des WLLV (www.wllv.de)
oder über den entsprechenden QR-Code

VORSTELLUNG DER LANDESEBENE

am **30.09.2026** um 19:00 Uhr.
Cornelia Langreck (Präsidentin) und
Anja Hilke (Geschäftsführerin des wllv)



VORSTELLUNG DER BUNDESEBENE

am **14.10.2026** um 19:00 Uhr.
Daniela Ruhe (Geschäftsführerin des dlv)



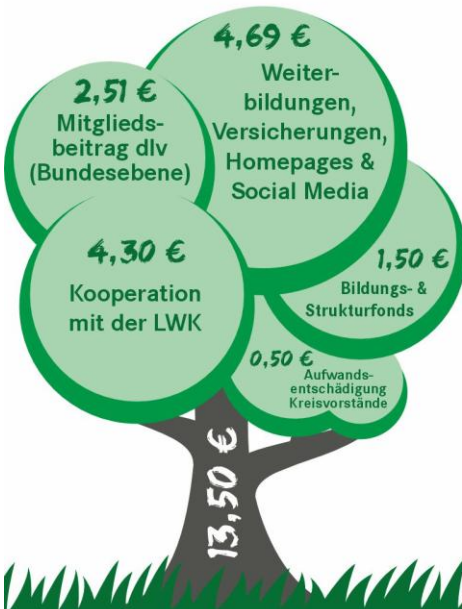
Text: Landesverband WLLV



AUS DEINEM BETRAG WÄCHST STARKES LANDFRAUEN-ENGAGEMENT

Landes-
ebene

Kreis- und
Ortsebene



DEIN 27 €-JAHRESBETRAG IM WLLV

WIN – WEITERBILDUNG IM NETZWERK



**Weiterbildung im Netzwerk
für Frauen im Agrarbereich**

MEINE WEITERBILDUNG:

- Ganzjährig zuverlässig gut informiert
- Kostenvorteil gegenüber Einzelbuchung
- Flexibel, falls Sie mal verhindert sind

Wir freuen uns auf Sie! Ihr WiN-Team NRW



Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen

Rund 50 WiN-Veranstaltungen im
Jahresverlauf – meistens online.

Praxisnah, kompakt und nah dran an
Ihren Aufgaben und Herausforderungen.
Nutzen Sie das WiN-Abo.

BÜRO | ORGANISATION | DIGITALISIERUNG

DOKUMENTATIONSPFLICHTEN | AGRARFÖRDERUNG

PERSONLICHKEITSBILDENDE THEMEN | KOMMUNIKATION

BETRIEB | EINKOMMENSALTERNATIVEN | FINANZEN | STEUERN

GESUNDHEIT | ERNÄHRUNG | ARBEITSSICHERHEIT

Zu den Veranstaltungen:
das neue Programm
erscheint ab November!



LANDFRAUENFORUM "SPURWECHSEL... DIE FREIHEIT EIGENE WEGE ZU GEHEN!"

Im Alltag erfüllen wir viele Rollen: Partnerin, (Groß-)Mutter, Freundin, Mitarbeiterin, Tochter, Schwester oder Expertin für ein bestimmtes Thema. Oft geraten wir dabei in Erwartungen, die gar nicht zu uns passen. Das kann zu Stress und Unzufriedenheit führen – denn unsere eigenen Bedürfnisse bleiben auf der Strecke und wir verlieren uns selbst aus dem Blick.

Der Berliner Psychologe, Coach und Autor René Träder zeigt in seinem Vortrag, wie wir unsere Rollen bewusster erkennen, aktiv gestalten und gesunde Grenzen setzen können – für mehr Klarheit, Selbstbestimmung und persönliche Entwicklung. Neben inspirierenden Impulsen zur Selbstreflexion vermittelt er auch konkrete Methoden, um Grenzen zu setzen und „Nein“ sagen zu lernen.

Begleitet wird das Programm vom Improtheater RatzFatz, das den Tag mit kreativen und humorvollen Impulsen bereichert. Am Nachmittag geben Frauen, die von ihren persönlichen Spurwechseln berichten, spannende Einblicke in unterschiedliche Lebenswege.



Ort: Ritzenhoff Cristal GmbH,
Sametwiesen 2, 34431 Marsberg
Datum: Sa., 14. November 2026
Zeit: 10:00 – 15:30 Uhr
(Einlass ab 09:30 Uhr)

LandFrauenForum 14.11.2026

Im Anschluss an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit, den Werksverkauf zu besuchen.

Die Kosten von 30 € bitte nach der Anmeldebestätigung auf das Konto des Westfälisch-Lippischen LandFrauenverbandes überweisen:

Konto-Nr.: DE13 4006 0000 0000 4122 91, DZ Bank

Erst nach Eingang des Kostenbeitrages ist eure Anmeldung verbindlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldeschluss: 08.11.2026

Anmeldung auf der Seite des WLLV (www.wllv.de)
oder über den QR-Code



Fotos: © stock.adobe.com, Steffen Hemesath: René Träder, Diana Fabbricatore

EXKLUSIVE EINLADUNG FÜR LANDFRAUEN

Expert*innen der Verbraucherzentrale NRW
klären auf - online und kostenlos

**13.10.2026: Phishing und Anlagebetrug**

Um Cyberkriminellen nicht auf den Leim zu gehen ist es wichtig, Betrug im Vorfeld zu erkennen und richtig zu reagieren.

24.11.2026: Vorsorgevollmacht

Wenn du nicht mehr in der Lage bist, für dich selbst zu entscheiden, dann ist es gut, wenn du eine Vollmacht besitzen. Diese legt für den Ernstfall fest, wer dich bei wichtigen Entscheidungen vertreten soll. Wer hier nicht vorsorgt, der riskiert, dass ein fremder Betreuer oder eine Betreuerin vom Gericht bestellt wird.

01.12.2026: Vereinbarkeit Pflege und Beruf

Wenn pflegende Angehörige Berufstätigkeit und Pflege unter einen Hut bringen müssen, vervielfacht das die Belastungssituation enorm. Erfahre, welche Möglichkeiten der Unterstützung es gibt.

26.01.2027: Hitzeschutz – Pflege und bauliche Maßnahmen

Heiße Tage können für den Körper anstrengend und gesundheitlich belastend sein. Besonders gilt dies u.a. für ältere Menschen, chronisch Kranke, Menschen mit körperlichen oder psychischen Beeinträchtigungen oder auch Säuglinge und Kinder. Wir informieren, wie du dich und andere vor einer Überhitzung schützen kannst.

23.02.2026: Pflegereform - Was ändert sich?

Die Reform (geplant ab dem 01.01.2027) wird verschiedene Änderungen im Zugang zur Pflege / zu Pflegegraden und in den Leistungen für Pflegebedürftige mit sich bringen. Erfahre, welche Auswirkung die Pflegereform auf Pflegebedürftige und pflegende Angehörigen haben wird.

09.03.2027: Viel versprochen, wenig gehalten? Nahrungsergänzungsmittel

Pflanzenstoffe wie Ashwagandha, Rhodiola, Lavendel, Ginkgo oder Vitalpilze werden in den sozialen Medien und Zeitschriften beworben. Im Vortrag wird gezeigt, wo Nahrungsergänzungsmittel ihre Grenzen haben und wobei sie tatsächlich unterstützen können.

Über diesen QR-Code findet ihr die Einwahldaten.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Alle Veranstaltungen beginnen um 18:30 Uhr und finden online statt



WIR LANDFRAUEN
MACHEN UNS **STARK** FÜR



RAUS AUS DER NEGATIVITÄTSSPIRALE

DURCH KONSTRUKTIVEN JOURNALISMUS – ONLINE AM 26.01.2027

Kriege, Klimakrise, Pflegenotstand: Wer täglich Nachrichten konsumiert, braucht starke Nerven. Kein Wunder, dass immer mehr Menschen einfach abschalten. Studiendaten zeigen: Immer mehr Menschen gehen Nachrichten aus dem Weg. Vor allem, weil sie sich danach schlecht und hilflos fühlen. Ist das wirklich unvermeidlich? Nein, denn ein konstruktiverer Journalismus kann dieser Ohnmacht begegnen.

Nachrichten enden meist dort, wo ein Problem detailliert beschrieben ist. Konstruktiver Journalismus fragt zusätzlich: Wie geht es weiter? Lösungsansätze recherchiert er genauso sorgfältig mit kritischem Blick auf ihre Wirksamkeit, ihre Grenzen und ihre Übertragbarkeit. Kein Wohlfühljournalismus, sondern schlicht ein vollständigerer Blick auf die Wirklichkeit. Die Folge: Wer Nachrichten liest, die auch Lösungen aufzeigen, fühlt sich wirksamer und ist eher bereit, sich in die Gesellschaft einzubringen.

WIR LADEN EUCH EIN zu einem Vortrag mit Benjamin Fuchs vom Bonn Institute. Er erklärt, warum Negativität im Journalismus kein Naturgesetz ist und wie Nachrichten aussehen können, die ein realistischeres, perspektiven-reicheres Bild des Weltgeschehens zeichnen.

SEID DABEI

am **26.01.2027**

von 19:00 – 20:00 Uhr

Anmeldung auf der Seite des WLLV (www.wllv.de)
oder über den QR-Code



Das Bonn Institute: Wir tragen den Journalismus in die Zukunft. Damit er einen Mehrwert für die Menschen schafft und unsere demokratische Gesellschaft stärkt. Dazu machen wir den Journalismus lösungsorientierter, perspektivenreicher und dialogischer. Damit Menschen ihm vertrauen und gute Entscheidungen für ihr Leben treffen können.

MILCH AUF DEM PRÜFSTAND – ONLINE SEMINAR AM 27.10.2026

Ständig wiederkehrende Meldungen stellen Milch als Grundnahrungsmittel in Frage. Aber was davon stimmt? Wie ist das zu bewerten?

Viele "Experten" verkünden die "Wahrheit". Es ist nicht leicht, sich in diesem Dickicht zurechtzufinden, zudem alte und neue Erkenntnisse aufeinandertreffen.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) und auch die Regierung der USA haben neue Ernährungsempfehlungen herausgegeben. Was liegt hier zugrunde und wo liegen die Unterschiede? Welche Auswirkungen haben die Ernährungsempfehlungen auf die Versorgung mit wichtigen Nährstoffen auf den Einzelnen? Zu berücksichtigen ist hierbei auch die Produktion der Lebensmittel und damit die Versorgung der Bevölkerung, wozu die regionale Landwirtschaft einen wichtigen Beitrag leistet.



Quelle: Microsoft Copilot

Unsere Referentin ist Sigrid Binnenbruck, Diplom-Ökotrophologin, studierte Ernährungswissenschaft an der Uni Bonn, seit Dezember 1991 bei der LV Milch NRW im Bereich Öffentlichkeitsarbeit. Schwerpunkte: Milch in Schule/Schulmilch, Medienprojekt WegederMilch, Vorträge und Betreuung der Webseiten.

Lasst euch inspirieren und entdeckt neue Perspektiven.
Wir freuen uns!

VORTRAG „MILCH AUF DEM PRÜFSTAND“

mit Sigrid Binnenbruck, LV-Milch

am **27.10.2026**

von 19:00 – ca. 20:30 Uhr



Anmeldung auf der Seite des WLLV (www.wllv.de)
oder über den QR-Code

Landwirtschaftskammer
Nordrhein-Westfalen



ZUR BUCHUNG

Buchhaltung im Agrarbüro 2026/2027

Ganztägige Seminare für landwirtschaftliche und gartenbauliche Betriebe

03.11.2026
STRAELEN

**NLB Aufbauseminar für Kontierer
mit AssBILA, AssGELD und AssOPOS**

Fortgeschrittene
150,00 €

04.11.2026
MÜNSTER

**NLB Aufbauseminar für Kontierer
mit AssBILA, AssGELD und AssOPOS**

Fortgeschrittene
150,00 €

05.11.2026
MÜNSTER

**NLB Einführungskurs - Digitales Belegmanagement
mit nlb online und AssBELEG**

Anfänger*innen
150,00 €

23.02.2027
KÖLN

**NLB Einführungskurs - Digitales Belegmanagement
mit nlb online und AssBELEG**

Anfänger*innen
250,00 €

24.02.2027
MÜNSTER

**DATEV Unternehmen Online (DUO)
im Agrarbüro**

Anfänger*innen
295,00 €

13.04.2027
HAUS DÜSSE

**LAND-DATA Aufbauseminar für Kontierer
mit ADNOVA+ und ADNOVA finance**

Fortgeschrittene
170,00 €

Foto: annie-spreckels.com

landservice  BERATUNG



**Nicht sicher, welches Seminar
passt? Ich helfe gerne weiter.**

Melanie Schlüters
- Referentin für Ökonomie -
✉ melanie.schlueters@lwknw.de
☎ 0251 2376-309



Pflegende Angehörige werden auch als „verborgene Patienten“ bezeichnet, denn die Beeinträchtigungen auf körperlicher, seelischer und sozialer Ebene können vielfältig sein. Die Trainings- und Erholungswoche bietet Zeit für die eigenen Bedürfnisse und Entspannung und Erholung jenseits des Pflegealltags.

Du pflegst eine Person mit Pflegegrad und du oder der/ die Pflege-bedürftige*r ist bei der SVLFG versichert? Bereits ab Pflegegrad 1 kannst du dieses Angebot nutzen!

Anmeldung und Beratung	Hans Uwe Schäfer, SVLFG Kassel
Telefon	0561-785-17385
E-Mail	hansuwe.schaefer@svlfg.de
Kosten	99 €

Die Termine und weitere Infos findest du hier:
Eine Direktanmeldung ist auch über das Formular
auf der Homepage der SVLFG, www.svlfg.de möglich.



Wichtig zu wissen:

Für die pflegebedürftige Person kann im Vorfeld eine Kurzzeitpflege organisiert werden oder sie kann die Tagespflege/ Verhinderungspflege in Anspruch nehmen. Das muss im Vorfeld mit dem/der den Pflegeberater/in besprochen werden. Die Kosten werden bei Bewilligung übernommen. Ein Anspruch auf Betriebs- oder Haushaltshilfe besteht für die Person, die die Trainings- und Erholungswoche bucht, leider nicht. Eine wiederholte Teilnahme ist alle zwei Jahre möglich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

EIN BILDERRÜCKBLICK – WAHRE KÜNSTLER

MitSingDing am Abend für uns



KreisLandFrauenTag





Regensburg



Radtouren



Runter vom Sofa – Kloster Himmelforten



Kroatien



Agrarexpedition Teil 5 Freiflächenphotovoltaik



AGRAR Expeditionen

UNSER THEMA:
Freiflächenphotovoltaik

Was?
Unsere fünfte Agrarexpedition führt uns auf ein Feld mit einer Freiflächenphotovoltaikanlage. Wir informieren uns über die Chancen und Möglichkeiten, aber auch über Risiken und Grenzen einer solchen Anlage.

Wann?
Dienstag, 16. Juni 2026, 17 Uhr

Wo?
Familie Lohrer: Bergschule, Am Brink 11, 59629 Arnschke-Berge

Wir treffen uns zunächst am Hof. Die PV-Anlage ist ca. 3 km von Hof entfernt. Am Ende können wir uns bei einer Tasse Kaffee noch austauschen.

INFOS

Ansprechpartnerin: Ulrike Junker
☎ 0170/2316955
✉ ulrike@landfrauenkreissost.de

Die Exkursion ist kostenfrei. Sollten Anzeigen anfallen, steht ein Sparschwein für eine freiwillige Kostenbeteiligung parat.

Land Frauen
Kreissost-Landfrauenkreissost e.V.

Anmeldungen unter www.landfrauenkreissost.de oder direkt bei Ulrike Junker (siehe Infokasten) per WhatsApp.

Wer sich zu der Veranstaltung anmeldet, erhält im Falle einer Absage rechtzeitig eine Nachricht. Spontan ohne Anmeldung zu kommen, ist aber auch möglich.

INTERNETZWEIG DER BÄUERIN 2026



Zutaten | 1 Tarte- oder Springform 26cm

Für den Mürbeteig:		Für die Füllung:		Außerdem:	
190 g	Mehl	150 g	Butter		Butter für die Form
95 g	kalte Butter	3	Eier		1-2 EL gehackte Pistazien
65 g	Zucker	120 g	Zucker		1 Becher Schlagsahne
1	Ei	2	Bio-Zitronen		
		100 g	gemahlene Mandeln		

Zubereitungszeit: 20 Min.; Kühlzeit: 60 Min.; Backzeit: 50 Min.

Zubereitung

Für den Mürbeteigboden die Zutaten mit 1 bis 2 Esslöffeln kaltem Wasser zügig zu einem glatten Teig verkneten, zu einer Kugel formen und Folie gewickelt etwa 1 Stunde kaltstellen.

Anschließend die Form einfetten, den Teig ausrollen, in die Form legen und andrücken. Der Rand sollte mindestens 3 cm hoch sein. Den Teig noch einmal kaltstellen.

In der Zwischenzeit den Backofen auf 150 Grad (Ober-/ Unterhitze) vorheizen.

Für die Füllung die Butter in einem Topf zerlassen.

Die Eier mit dem Zucker schaumig schlagen. Eine Zitrone waschen und die Schale fein abreiben.

Beide Zitronen auspressen. Abrieb und Saft zufügen. Mandeln und flüssige Butter unterrühren.

Füllung auf den Boden gießen.

Tarte im vorgeheizten Backofen bei 150 Grad etwa 50 Minuten backen dabei nach etwa 20 Minuten die Tarte mit Backpapier abdecken, damit sie nicht zu dunkel wird. In der Form auskühlen lassen.

Zitronentarte mit gehackten Pistazien bestreuen. Die Sahne schlagen und dazureichen.



"Diese Zitronentarte ist der Lieblingskuchen meiner Familie im Sommer."

Landköchin Conny



KENNT IHR UNSERE HOMEPAGE?

Unter www.landfrauenimkreissoest.de findet ihr alle Informationen, Ansprechpartnerinnen, einen Überblick über unsere Aktivitäten und Projekte und immer die aktuellen Neuigkeiten. Natürlich ist dort auch unser aktuelles Kreisheft und das Anmeldeformular hinterlegt. Schaut einfach mal rein.



SEID IHR MITGLIED IN DER WHATSAPP GRUPPE DES KREISVERBANDES SOEST? –

WIR SOESTER LANDFRAUEN

In dieser WhatsApp Gruppe informieren wir euch über kurzfristige Angebote, z. B. über die Agrarexpeditionen, zusätzliche Veranstaltungen oder freie Plätze und wir erinnern an besondere Programmpunkte.



MÖCHTET IHR MEHR ÜBER DIE ARBEIT DES WLLV ERFAHREN.

Mit dem QR-Code kommt ihr zum offiziellen WhatsApp Kanal des WLLV. Alle wichtigen Neuigkeiten, Termine und Infos aus dem Verband direkt aufs Handy – schnell, zuverlässig und datenschutzkonform.



ORTSVERBAND ANRÖCHTE

KONTAKT

Heike Grae-Budde	02947 569561
Ellen Sommer	02947 3350
Britta Willeke	02947 5240
Ursula Niggemeyer	02947 771



ORTSLANDFRAUEN

Altengeseke	Eva Brand-Schmitz	02927 293
	Ute Nübel	02927 940094
Anröchte	Gaby Husemann	02947 1847
Klieve	Britta Willeke	02947 5240
Robringhausen	Ursula Niggemeyer	02947 771
Waltringhausen	Rita Berglar	02947 730
Altenmellerich	Marion Dicke	02947 5754
	Birgit Dicke	02947 3155
Effeln	Marianne Grotenhöfer	02947 672
	Ursula Mollerus	02947 796
Mellrich	Martina v. Wrede	02947 616
Uelde	Andrea Löder	02947 988933
	Kathrin Budde	02947 988993

WANN	WAS	ANMELDUNG BEI
11.09.2026	Fahrradtour „LandFrauenTalk“	Ulla Niggemeyer 02947 771
12.11.2026 18:00 Uhr	Jahreshauptversammlung mit Wahlen Vortrag: Kathrin Schnittker: „40 Tage 40 Jobs“, Gasthof Grofe, Effeln	OrtsLandFrauen
01/02 2027	Kino in der Kulturscheune	
03/2027	Kränzchen und Kaffee Wir erstellen Osterkränze mit Petra Heiming	Britta Willeke 02947 5240
06/2027 10:00 Uhr	Landpartie Bückeburg Entdecken – Erleben – Genießen – Gestalten	Ellen Sommer 02947 3350

Die genauen Daten und Uhrzeiten werden jeweils durch die Presse rechtzeitig bekannt gegeben und sind auf der Homepage zu finden.

ORTSVERBAND BORGELN



VORSTANDSTEAM

Christel Bußmann	02384 1081
Ute Bergmann	02921 82889
Ute Mijac	02921 9107290
Beate Jüngling-Dahlhoff	02921 84230

WANN	WAS	ANMELDUNG BEI
08/09 2026	Trüffelpkulturen, Heintrop Familie Vernhold	Ute Mijac 0157 72677401
27.11.2026	Tagesausflug ins Gasometer Oberhausen (Mythos Wald) im Anschluss Centro und/oder Weihnachtsmarkt	Beate J. Dahlhoff 0177 2453481
20.01.2027 18:00 Uhr	JHV mit Wahlen, Imbiss und Bingo „Zum Dorfkrug“, Brockhausen	Beate J. Dahlhoff 0177 2453481
27.02.2027 09:30 Uhr	Mit-Bring-Frühstück, „Haus am Weg“	
04./2027	Besichtigung „Amtsgericht Soest“	Ute Mijac 0157 72677401
08.06.2027	Besichtigung Hellweg Radio, Soest mit anschl. Essen in einem Lokal in der Stadt	Ute Mijac 015772677401

Für Eure Fragen zu unseren Aktionen stehen wir euch gerne zur Verfügung.
Unsere Programmpunkte werden wir in der Presse/WhatsApp/bekannt geben

ORTSVERBAND DEIRINGSEN

KONTAKT

Sylvia Oevel	02928 720
Andrea Kirchhoff	02928 317
Heike Schulze	02921 60470
Catherine Thibaut	02828 432
Stefanie Kotzem	02921 65774



WANN	WAS	ANMELDUNG BEI
09/2026	Besichtigung Pflaumenhof Stemich	Andrea Kirchhoff 02928 317
10/2026	Herbstliche Kränze binden	Sylvia Oevel 02928 720
11/2026	Vortrag: Rheuma – was dann?	Luise Schneider-Buddenbaum 02921 60649
12/2026	Weihnachtsmarkt und Schwebefahrt in Wuppertal	Andrea Kirchhoff 02928 317
01/2027	Jahreshauptversammlung mit Wahlen mit Quizz-Nachmittag	Stefanie Kotzem 02921 65774
02/2027	Schweißen für Anfänger	Sabine Reck 01575 2550831
03/2027	Keramik bemalen	Karin Wagner 02928 1453
04/2027	Besuch Finca Marina	Nathalie Schauer 0177 4225034
05/2027	Feuerlöschkurs	Luise Schneider-Buddenbaum 02921 60649
06/2027	Waldbühne Heessen	Sylvia Oevel 02928 720

Details zum Programm sind der Tagespresse zu entnehmen.
Gäste sind zu allen Veranstaltungen herzlich willkommen

ORTSVERBAND DINKER



TEAMSPRECHERIN

Claudia Korsmann	02384 1484
Margarethe Wiemer	0171 2174655
Tanja Schmalenbach	02384 3245

ORTSLANDFRAUEN

Christiane Hustadt	02384 2769 oder 0175 7923642
Irmgard Hörenbaum	0170 8888719
Heike Horstmann	0160 7276574
Heidrun Jürgens	01522 4870535
Reinhild Osthoff-Dahlhoff	0170 2052611
Christiane Gerwin	0172 5442059

WANN

WAS

25.09.2026 13:00 Uhr	Radtour – Start ist um 13.30 Uhr auf dem Parkplatz an der Dorfgemeinschaftshalle Dinker. Besichtigung der Pflanzenschutzspritztechnik Fa. Agripp in Welter-Hündlingsen (incl. Kaffee und Kuchen), Abschluss in Flerke auf dem Hof Gerwin
23.11.2026	Weihnachtsmarktfahrt zusammen mit der Frauenhilfe
07.12.2026 19:00 Uhr	Weihnachtsfeier der LandFrauen in der kleinen Halle in Dinker
18.01.2027 19:00 Uhr	Jahreshauptversammlung der Landfrauen auf Osthof´s Deelee – Es stehen Neuwahlen an. Als Gastredner ist geladen: Rüdiger Maas
20.03.2027 09:30 Uhr	„Frühlingserwachen auf Osthof´s Deelee“ Gemeinsames Frühstück zum Frühlingsanfang
12.05.2027 15:00 Uhr	Stadtführung Soest: Thema: „Schlitzohren und Aufschneider“ Abschluss im „Solista“
06/2027	Kreativ-Workshop: „Drink and Paint“

ORTSVERBAND ENSE

Unser Programm ist rund, wir bleiben am Ball

KONTAKT

Heike Schlösser	0160 97941895
Petra Kummert	02928 1824
Maria Schumacher	02938 6430068
Jutta Müller	02938 4317
Anja Kost	0171 2054379



WANN	WAS	ANMELDUNG BEI
09.09.2026	Wir feiern unsere Heimatpreis von 2025 - mit der Bahn nach Oberhausen zum Gasometer Abschluss im Parkhotel in Werl	Elisabeth Brunnberg 0171 2748887
25.10.2026	Teilnahme am Allerheiligenmarkt	
21.11.2026 09:30 Uhr	Jahreshauptversammlung mit Wahlen Gasthof Wulf in Ense-Parsit - Gesprächsrunde zum Thema: Leben im ländlichen Raum...	Heike Schlösser 0160 97941895
23. u. 24.11.2026 18:00 Uhr	Adventskränze binden auf dem Hof Münstermann	Ulla Münstermann 0176 41870526
13.01.2027 18:00 Uhr	Reisebericht über Myanmar mit Andreas Täuber - Yangon, Baghan und Inle-See. Ein Imbiss wird gereicht. Haus Porta Coeli, Ense-Niederense	Maria Schumacher 02938 6430068
28.01.2027 18:00 Uhr	Zinzi oberaterin Louisa Busemann: Zellengesundheit und testbasierte Nahrungsergänzungsmittel. Lambertushaus, Ense-Bremen	Heike Schlösser: 0160 97941895
16.02.2027 17:00 Uhr	„Taschen zu und Augen auf“ und „Gefahren am Telefon“ - Polizist Karnowski besucht uns im Haus Porta Coeli, Ense-Niederense	Maria Schumacher 02938 6430068
16.03.2027 19:00 Uhr	Monika Mensing: Ernährungsprinzipien aus Jin und Yang, Lambertushaus, Ense-Bremen	Elli Bonnekoh 0157 33895930
04/2027	Halbtagesausflug mit dem Werler Ortsverband nach Bielefeld zu Dr. Oetker	Weitere Infos folgen
WANDERUNGEN		
20.04.2027	Hünningen-Lüttringen	
03.05.2027	Niederense-Oberense	
19.05.2027	Waltringen-Höingen	
02.06.2027	Landpartie Bremen-Sieveringen	

ORTSVERBAND ERWITTE HORN

TEAMSPRECHERINNEN

Elisabeth Strunk 02943 2236
Britta du Mont 02945 5745

WEITERE TEAMMITGLIEDER

Gaby Lohmann
Anne Hemmer
Margret Rasche



WANN	WAS
09.09.2026	Tagesausflug zur Landesgartenschau Neuss
13., 14., und 15.10.2026	Kreativ-Tage auf dem Hof Reimann in Weckinghausen
26.11.2026	Adventsfeier im Lokal Diwan in Erwitte
23.01.2027	Jahreshauptversammlung mit Wahlen

Weitere Veranstaltungen für 2027 sind in Planung.
Alle Termine werden rechtzeitig in der Tagespresse bekannt gegeben.

Eine interessante Veranstaltung war der Besuch der Walentowski Galerie in Werl im Mai 2026
Mit Bildern von Udo Lindenberg, Otto Waalkes und anderen Künstlern.



ORTSVERBAND GESEKE



TEAMSPRECHERIN

Christiane Engels 02942 8440

Erika Lappe 02942 78659

Christiane Haselhorst 0172 1643104

Silvia Rotgeri 02942 5426

Ruth Wieneke 02942 78199

WANN	WAS
13.11.2026 19:30 Uhr	Kaminabend mit Jahreshauptversammlung und Wahlen, Gasthof Senger
20.11.2026 17:00 Uhr	Wir wickeln Adventskränze und Adventsgestecke, Hof Reimann in Erwitte-Weckinghausen
09.01.2027 14:00 Uhr	Geseker Winter, Besuch des Theaterstücks mit Kaffeetrinken, Feldschlösschen
21.03.2027 14:30 Uhr	Wanderung rund um die Wallanlagen von Geseke
05/2027	Spargelessen, Spargelhof Grewing Westenhholz Datum und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben

Anmeldungen sind bei allen Vorstandsmitgliedern möglich

ORTSVERBAND HERZFELD

Das Foto wurde bei der Verleihung der Urkunde für den Gewinn der Mitglieder-Challenge gemacht.
Herzlichen Glückwunsch



TEAMSPRECHERINNEN

Dorothee Lönne-Helmig	02923 659530 oder	0162 4105613
Annette Westerhoff-Rinsche	02923-980413 oder	0151-40787834
Nadine Beckvogt	02923 972593 oder	0151 18456469
Christina Stratbücker (Kassiererin)	0171-2920580	

WANN	WAS
18.09.2026	Weinprobe in der Wilden See. Weinhof der Familie Nordhaus-Haskebrügge
03.10.2026	Erntedankfest
09.10.2026 18:00 Uhr	Aktion für die Neumitglieder: Stadtführung in Soest „Wanderung an der Mondschein-Promenade“
28.11.2026	Besuch des Weihnachtsmarktes auf dem Waldhof Schulze-Beikel in Borken gemeinsam mit den Lippborger LandFrauen
15.01.2027	Winterwanderung mit Glühwein und gemütlichem Abschluss
21.01.2027 19:30 Uhr	Jahreshauptversammlung mit Wahlen in der Gaststätte Stratbücker
17.02.2027 08:30 Uhr	Klönfrühstück in Peters Schokowelt in Lippstadt
03./2027	Keramikmalen in Lippstadt
26.05.2027 19:00 Uhr	Radtour und Spargelessen zum Restaurant am Stahlberg in Lippborg
06./2027	Radtour mit dem landwirtschaftlichen Ortsverein
07./2027	Erntekronebinden

ORTSVERBAND LIPPBORG-HULTROP

TEAMSPRECHERIN

Annette Lienkamp 02527 1571 oder
0170 511760
reinhard.lienkamp@googlemail.com

WEITERE TEAMMITGLIEDER

Huberta Pohlmann 02527 947004 oder
0151 75059021
hubertapohlmann@aol.com

Heike Rasche 02527 9194893 oder
0151 74550000
heike@hof-rasche.de



WANN	WAS
09/2026	Mit den (Enkel-) Kindern ins Mais Labyrinth
04.10.2026 09:00 Uhr	Familiengottesdienst mit anschl. Frühstücksbuffet in Tigges Scheune
11/2026	Kreativ Workshop mit Conny Röggner, weihnachtlicher Kranz
28.11.2026	Besuch des Weihnachtsmarktes auf dem Waldhof Schulze-Beikel in Borken gemeinsam mit den LandFrauen Herzfeld
12/2026	Winterwanderung mit Punsch und Plätzchen
01/2027	Jahreshauptversammlung mit Wahlen, Gasthof Willenbrink
03/04 2027	Gesund kochen
05/2027	Die Sage der Kriedilie – Radtour mit Picknick
06/2027	Radtour mit dem landwirtschaftlichen Ortsverein

Nähere Infos/Termine/Uhrzeiten werden noch bekanntgegeben

ORTSVERBAND LIPPSTADT



TEAMSPRECHERIN
Maria Schulte 02948 315

VORSTANDSMITGLIEDER
Susanne Hecker 02948 9497614
Maria Schüttemeier 02948 1743
Heike Stratmann 02948 459

WANN	WAS	ANMELDUNG BEI
30.09.2026 13:00 Uhr	Halbtagesfahrt zum Kürbisfest in Bad Lipspringe	Maria Schulte
12.11.2026	Nachmittag mit Bettina Pröpsting	Maria Schulte
09.01.2027	Jahreshauptversammlung mit Wahlen und Frühstück	Maria Schulte
03/2027	Führung im Stadttheater	Maria Schulte
05/2027	Radtour „Landpartie“	Maria Schulte
06/2027	Besuch Abtei und Museum	Maria Schulte

Genaue Daten und Uhrzeiten werden jeweils bekannt gegeben.
Fragen bitte an Maria Schulte, 02948 315, 0151 23270871, mariaschulte62@gmail.com



Halbtagesfahrt nach Paderborn

ORTSVERBAND MEISTE-HEMMERN-KNEBLINGHAUSEN

TEAMSPRECHERIN

Sandra Weber	0171 1591517
Andrea Oesterhoff	02952 889543 oder 0170 7319364
Astrid Stang	02952 2981 oder 0175 4345806
Gaby Berghoff	
Jasmin Jaeger	02952 901204



Auf dem Bild fehlen: Gabi Berghoff und Astrid Stang

WANN	WAS
10.09.2026	Besichtigung des Stollenbunkers in Beleck mit gemütlichem Abschluss
10/2026	Shopping Tour durch Lippstadt
07.11.2026	Jahreshauptversammlung mit Wahlen
01/2027	Kinoabend im Pfarrheim
02/2027	Body – Mind – Soul, Ganzheitliche Gesundheit
03/2027	Besuch der Bäckerei in Upsprunge mit anschließendem Kaffeetrinken in Salzkotten
05/2027	Wir fahren zum Spargelessen
06/2027	Besuch und Führung durch die Salzwelten mit anschließender Einkehr

ORTSVERBAND MÖHNESEE-WARSTEIN



VORSTANDSTEAM

Teamsprecherin	Friederike Scholten-Buschhoff	0173 7013915
Vertreterin	Nete Pfannenschmidt	0177 7407677
Kassiererin	Johanna Schulte-Drüggelte	0173 7484451
Schriftführerin	Monika Herberg	0157 53263452
Homepage	Anna van Hamme	0171 9306260

ORTSLANDFRAUEN

Judith Berghoff	0151 15888571
Irmhild Eickhoff	0151 21523929
Anja Hüttenschmidt	02925 81029
Brunhilde Joest	02925 2470
Annette Koch	02924 437
Margret Korb	02924 5029
Birgit Kruse	0151 40760403



Fusionsfeier am See – gemeinsam auf dem Weg



Jahreshauptversammlung OV Möhnesee-Warstein: voll Power

WANN	WAS	Wo
09./2026	Besuch auf einem Ziegenhof, mit Kindern	Belecke
10.10.2026	Prosecco trifft Kunst: Malkurs 14:00 bis 18:00 Uhr	Echtrop, Bürgertreff
28.11.2026 09:30 Uhr	Adventsfrühstück mit Wichteln	Niederbergheim Loagshof
19.01.2027 17:00 Uhr	Jahreshauptversammlung mit Wahlen Dokumentarfilm von der Möhnekatastrophe	Körbecke Hotel Haus Griesse
02./2027	Besichtigung der Bio Mühle Eiling	Sichtigvor
19.03.2027 15:00 Uhr	Von der Kakaobohne zur Schokoladentafel „Bean to Bar“	Soest Georgia Ramon
21.05.2027 14:00 Uhr	Ortsführung in Hirschberg	Hirschberg
11.06.2027 16:00 Uhr	Wildblumen und Kräuterwanderung	Günne
07./2027	Dinner in weiß	Drüggelte

Für eure Fragen zu unseren Aktionen stehen wir gerne zur Verfügung. Gäste sind zu allen Veranstaltungen willkommen. Die genauen Daten und Uhrzeiten werden jeweils über die Presse und in unserer WhatsApp Gruppe bekannt gegeben

ORTSVERBAND MÜLLINGSEN



VORSTAND

Christiane Reinecke	Elfsen	02921 345024
Meike Schulze-Nieden	Müllingsen	02921 76153
Gaby Merzmann	Müllingsen	02921 72175
Silke Barnhusen	Müllingsen	02921 81732
Kathrin Bröcker	Müllingsen	02921 348711

ORTSLANDFRAUEN

Carina Berckhoff	Bergede	02927 689
Melania Neumann	Hiddingsen	02921 910740
Susanne Dahlhoff	Lendringsen	02921 63548
Beate Altebahne	Müllingsen	02921 80016
Beate Röttger	Müllingsen	02921 77723

WANN	WAS	ANMELDUNG BEI
11.09.2026 15:30 Uhr	Finca Marina, Salzkotten. Es gibt vor Ort eine Verkostung. Anschließend Einkehr in Bad Sassendorf zum Eisessen.	B. Altebahne 02921 80016
11.11.2026 15:00 Uhr	Klön- und Spielenachmittag für jedes Alter - ob LandFrau oder NichtLandFrau, Feuerwehrgerätehaus Elfsen	C. Reinecke 0175 3865416
04.12.2026	Weihnachtsmarkt in Hattingen, Anreise mit der Bahn	K. Bröcker 02921 348711
27.01.2027 18:00 Uhr	Jahreshauptversammlung mit Wahlen, Feuerwehrgerätehaus Elfsen	C. Reinecke 0175 3865416
02/2027	Rübenkraut Nienaber, Wadersloh, genauer Termin wird noch bekannt gegeben	M. Schulze-Nieden 0172-9014207
17.03.2027 16:00 Uhr	Besichtigung Krematorium Werl. Im Anschluss gemeinsames Abendessen	C. Reinecke 0175 3865416
06/2027	Stollenbunker Beleck, im Anschluss Einkehr zum gemeinsamen Essen	K. Bröcker 02921 348711

Für Eure Fragen zu unseren Aktionen stehen wir euch gerne zur Verfügung.
Unsere Programmpunkte werden wir zeitnah in der Presse/per WhatsApp bekannt geben.



Ein neues Outfit für dein Leben?!

Was für dich passt, entscheidest nur du!
Wir geben dir den „Laufsteg“ für deine
#Träume #Ideen #Lust am Tun

Hier geht's direkt zum neuen Design für dein Ehrenamt:
wllv.de/dein-ehrenamt oder bei deinem Orts-/Kreisverband
☺ werde ehrenamtlich Mitglied im Team ☺ habe Spaß
☺ wachse persönlich ☺ sieh deinen Erfolg vor der Haustür!

Bilder: reinfarmatun.de/piccarda © Stock.adobe.com

LUST AUF EHRENAMT?

Im Kreisheft findet ihr die richtige Ansprechpartnerin, ob auf Orts- oder Kreisebene. Sprecht uns gerne an.



Das Foto entstand auf der Frühjahrsarbeitstagung 2026

ORTSVERBAND

NEUNGESEKE/LOHNE/SOEST-LAND



TEAMLEITUNG

Christiane Rusche-König 02927 212 oder 01511 1276574

TEAMSPRECHERIN

Rita Leßmann-Kind 02921 80266 oder 0176 346 10362

Beke Schulenburg 02921 55532 oder 0160 8430835

KASSIERERIN

Beke Schulenburg 02921 55532 oder 0160 8430835

SCHRIFTFÜHRERIN

Christiane Hinners 02921 345280 oder 01512-2115950

ORTSLANDFRAUEN

Herringsen: Ute Schulte-Overbeck 02927 1212 oder 0151 28805842

Enkesen: Jenny Pälmer 0171 9897498

Unterdorf: Elfi Bartens 02927 189039 oder 0160 8190029

Oberdorf: Gaby König 02927 1398

Neuengesecker Heide: Maria Rodeck 02927 9199111 oder 0157 85434999

Beusingsen: Nicole Giesecking 02927 207 oder 0160 1791343

Opmünden: Christiane Hinners 02921 345280

Bad Sassendorf/Lohne: Beke Schulenburg 02921 55532 oder 0160 8430835

Heppen: Eva Rosenögger 02921 3474084

Soest - Katroper Weg: Christiane Lammert 02921 341561 oder 0160 98339813

Soest - Lühringsen/Kutmecke/Liebfrauenweg und Bad Sassendorf-Weslarn:
Rita Leßmann-Kind 02921 80266 oder 0176 34610362

WANN	WAS	ANMELDUNG BEI
19.09.2026	Dorfbegehung Heppen, Treffpunkt: Hof Nolte, Schneiderstraße 8, Bad Sassendorf Heppen, mit anschl. Imbiss	C. Rusche-König 01511 1276574
27.11.2026 17:00 Uhr	Besichtigung der Gedenkstätte „Französische Kapelle“ Soest, mit anschl. Imbiss	Rita Leßmann-Kind 0176 34610362
12.12.2026 09:00 Uhr	Advents-Frühstück im Sportlerheim Neuengeseke	Gaby König 02927/1398
21.01.2027 18:30 Uhr	Jahreshauptversammlung mit Wahlen und Imbiss, Prof. Dr. Martin Ziron „Bienen und invasive Arten“	Vorstandsteam
02/2027	Europa-Abend „Ukraine“ im Dorfgemeinschaftshaus Beusingsen, Am Kirchhof 2	Nicole Gieseking 0160 1791343 U. Schulte-Overbeck 0151 28805842
01.03.2027 14:45 Uhr	Ev. Landfrauennachmittag im St. Andreas-Haus, Ostönnen	Erika Stevens 02928 602
04/2027	Besichtigung Staudengärtnerei Gieffers-Geuenich, Rietberg mit anschl. Einkehr	C. Rusche-König 01511 1276574
05/2027	Spaziergang auf der Neuengeseker Heide mit anschl. Maibowle-Trinken bei Maria Rodeck	Maria Rodeck 0157 85434999
06/2027	Fahrradführung durch Soest	C. Rusche-König 01511 1276574

Alle Termine werden auch in der örtlichen Presse bekannt gegeben.

ORTSVERBAND OESTEREIDEN



VORSTANDSTEAM

Marion Heine	Teamsprecherin	02954 1027
Susanne Köller		02954 754
Ruth Rütter	Kassiererin	02954 367

ORTSLANDFRAUEN

Heddinghausen	Birgit Rodehutsord	02954 562
	Birgit Kaup	02954 329
Hoinkhausen	Margret Benteler	02954 249
Menzel/Kellinghausen	Susanne Köller	02954 754
Nettelstädt/Weickede	Bernadette Rütter	02954 502
Westereiden	Annelie Stratmann	02954 586
Oestereiden	Annegret Schmücker	02954 325

WANN

WAS

09/2026	Besuch der Französischen Kapelle in Soest mit Einkehr im Gasthof Aloysius Soest (der genaue Termin wird über die Presse bekanntgegeben)
10/2026	Kreativ Workshop mit Gertrud Kersting im Pfarrheim Oestereiden (Thema und Termin werden über die Presse bekanntgegeben)
27.11.2026	Besuch der Zuckerrübenkrautfirma Nienaber in Wadersloh-Liesborn mit Einkehr im Alten Gasthaus Voss in Lipperode
05.12.2026	Teilnahme am Weihnachtsmarkt in Westereiden, Hof Kühle
01/2027	Jahreshauptversammlung mit Wahlen (Info Termin und Ort in persönlicher Einladung)
05/2027	Ausflug zum Spargelhof Schröder in Gütersloh mit anschließendem Stadtrundgang

Wir sind für Fragen und Anregungen immer offen. Sprecht uns bitte an.
Wir hoffen auf reges Interesse an unseren Aktionen.

ORTSVERBAND OESTINGHAUSEN

VORSTANDSTEAM

Helga Bartels	02923 8439
OLF Ursula Schulze-Wietis	02923 437
Anne Dellbrügger	02923 5169493
Reinhild Schenkel	02527 1528



Wir spielen Flinkiball



Stadtführung Werl

WANN	WAS
16.09.2026 15:00 Uhr	Rittergut Haus Heerfeld Besichtigung und Führung mit Kaffee und Kuchen
12.11.2026 19:00 Uhr	Filmabend im Wohnzimmerkino Werlorama
02.12.2026	Gemeinsame Zugfahrt zum Weihnachtsmarkt Münster
14.01.2027 16:00 Uhr	Jahreshauptversammlung mit Wahlen in der Gaststätte Antonella mit gemeinsamen Pizzaessen
17.02.2027 13:00 Uhr	Besuch der Stadtbücherei Soest mit Programm und Café - Besuch
03./2027	Theater in Lippstadt – Führung hinter die Kulissen
04./2027	Wir spielen wieder Flinkiball
05./2027	Erholungs- und heilsame Zeit mit den Alpakas in der Natur auf dem Hof der Geschwister Hoberg in Beckum
06./2027	Besuch der Trüffelpkulturen der Familie Vernhold in Lippetal Heintrop mit dem Rad
08./2027	Besichtigung Schloss Crassenstein in Wadersloh Diestedde mit anschließendem Kaffeetrinken

Fehlende Termine werden später ergänzt. Bei dem Nachmittag mit den Alpakas ist die Teilnehmerzahl begrenzt, bei vielen Anmeldungen werden 2 Termine angeboten.
Hast du noch Fragen, dann melde dich beim Vorstandsteam.

ORTSVERBAND SCHWEFE

VORSTANDSTEAM

Kristina Hillefeld 0172 2336592
 Birgit Klagges 02928 711
 Elisabeth Karrie 02921 65086

LANDFRAUCHRONISTIN

Christa Steffens 02921 60643



ORTSLANDFRAUEN

Ehningsen:	Elsbeth Westerhoff	02928 561
Einecke/Eineckerholsen:	Birgit Klagges	02928 711
Merklingsen/Paradiese/Enkesen:	Marianne Kroll	02928 245
Schwefe:	Stephanie Brinkmann	0152 22891982
Schwefe:	Gina Hillefeld	0176 30751748

WANN	WAS
10/2026	Käseverkostung mit Frau Valland mit vielen genussvollen Momenten im Bürgerhaus Eineckerholsen
11/2026	Adventskränze wickeln und gestalten in Erwitte-Weckinghausen
01/2027	Jahreshauptversammlung mit Wahlen, Gaststätte Hillefeld mit Frühstück und einem Vortrag zum Thema Merkhilfen im Alltag mit Stefanie Topka
04/2027	Ideensammlung für das neue Jahresprogramm mit Verköstigung im Bürgerhaus Eineckerholsen
06/2027	Ausflug zum Haus Düsse für Landfrauen mit der Familie



Besuch bei Kränzchen & Kaffee
 in Erwitte-Weckinghausen*

LUST AUF EHRENAMT?

Wusstet ihr, dass sich die Ortsvorstände zweimal im Jahr mit dem Kreisvorstand treffen um gemeinsam aktuelle Themen zu bearbeiten und Neuigkeiten auszutauschen? Die Frühjahrsarbeitstagung (FAT) ist oft eine reine Arbeitstagung. Sie findet meistens auf Haus Düsse statt. Bei der Herbstarbeitstagung (HAT) werden außerdem die neuen Kreishefte verteilt.

Oft gibt es bei den Tagungen einen interessanten Programmpunkt oder wir treffen uns in einer tollen Location mit Kaffee oder Abendessen. In den letzten Jahren waren wir in der Bezirksregierung, im Sauerland Museum, in der Zwiebel, auf dem Flugplatz Arnsberg-Menden oder im Liebesleben Museum. Ihr seht, es ist nicht nur Arbeit. Ehrenamt ist eine sinnvolle Beschäftigung bei der die eigenen Stärken eingesetzt werden können - für die Gemeinschaft in sozialer Verantwortung. Ihr könnt neue Kontakte knüpfen, Neues ausprobieren und Kompetenzen aufbauen.



ORTSVERBAND STÖRMEDE



VORSTAND/TEAMSPRECHERINNEN

Anja Wiehen

Marita Kemper-Wienecke

Andrea Langehans

Barbara Kleegraf

02942 570992 oder 0151 17810228

02942 9749047 oder 0173 2642023

0151 10151522

0157 80487744

ORTSLANDFRAUEN

Störmede:

Marion Hollenbeck

02942 5423 oder 0151 12490777

Langeneicke:

Birgit Simon

0173 7067646

Mönninghausen:

Mareike Hilleke

02942 9888772 oder 0176 20039708

Bönninghausen:

Carmen Fiedler

0173 7326452

Ehringhausen:

Elisabeth Wulf

02942 2903 oder 0171 2071568

Ermsinghausen:

Diana Arens

0151 24118651

Anfang Oktober 2026 trafen sich 78 LandFrauen im Pfarrheim Langeneicke. Christian Koch aus Ermsinghausen stellte dort seine solidarische Landwirtschaft "SoLaWi" vor.



WANN	WAS	ANMELDUNG BEI
12.09. und 13.09.2026	Ortsjubiläum 1.200 Jahre Störmede mit vielen Events Cafeteria durch die LandFrauen am Sonntag	
08.10.2026 18:30 Uhr	Käse Seminar mit Käsesommelière Anette Valland in der Klosterkirche in Störmede - vorab Wortgottes- dienst in der St. Pankratiuskirche Störmede	OrtsLandFrauen
24.10.2026	Wandertag mit Anna Hebeß, anspruchsvolle Wande- rung, ca. 10 Kilometer	Marion Hollenbeck
05.11.2026 14:00 Uhr	Besichtigung der Zementwerke Heidelberg Materials in Geseke, Abschluss Haus Toholte	Anja Wiehen
18.02.2027	Jahreshauptversammlung mit Wahlen bei Kemper Steinhoff in Langeneicke. Referentin Dr. Lina Tabbakh, Chefärztin KH Geseke	OrtsLandFrauen
02/2027	Kreativ Tag - Keramik selbst gestalten im Kera- mikcafé „Mal für Dich“ Soest	Birgit Simon
23.04.2027 17:00 Uhr	Historische Orts- und Kneipenführung 2.0 in Bad Westernkotten, Anmeldung ab 01.03.2027	Marion Hollebeck
21.05.2027 16:00 Uhr	Führung durch die Nadelholzkulturen Strugholtz in Effeln. Informationen über den Weihnachtsbauman- bau. Anschl. Grillen vor Ort, Anmeldung ab 01.04.2027	Anja Wiehen
19.06.2027 09:00 Uhr	Tagesausflug mit dem Bus zu den Herrenhäuser Gärten in Hannover, inkl. Führung. Anmeldung ab 02.05.2027	Birgit Simon



30 LandFrauen unternahmen im Juni einen Ausflug mit dem Bus nach Paderborn Elsen und zum Kapellenhof nach Etteln um verschiedene Gärten zu besichtigen.

An der Historischen Orts- und Kneipentour in Bad Westernkotten mit Anette Sellmann nahmen 25 LandFrauen teil.



ORTSVERBAND WERL-WICKEDE RUHR



VORSTAND/TEAMSPRECHERINNEN

Margret Eckey	02922 2492 oder 01759859433	ma.eckey@web.de
Almut Hufelschulte	02922 85781	almut@hufelschulte.net
Hiltrud Stute	0151 52464917	frstute@t-online.de
Melanie Lethaus		
Daniela Comblain		

ORTSLANDFRAUEN

OLF-Wickede	Dorothee Behme
OLF Werl	Daniela Comblain
OLF Westönnen	Almut Hufelschulte
OLF Holtum	Kristina Steinweger
OLF Büderich	Hiltrud Stute
OLF Hilbeck	Margret Eckey /Petra Stolle
OLF Budberg	Heide Becker
OLF Scheidingen/Illingen	Angela Kallerhoff
OLF Ober-, Niederbergstraße und Mawicke	Ursula Schlünder
OLF Sönnern	Annette Kühlman

WANN	WAS	ANMELDUNG BEI
18.09.2026	Nachtführung Tierpark Hamm (Kinder ab 8 J. sind willkommen) Kosten incl. Imbiss: 30,-€ / Kinder 25€	Daniela Comblain bis 10.09.2026 0152 57370935
04.10.2026 10:30 Uhr	Bauernmarkt Marktplatz Werl, tatkräftige LandFrauen sind herzlich willkommen.	
10.10.2026 09:00 Uhr	Selbstbehauptungskurs für Frauen in Westönnen, Kosten 15€ p. P., Dauer von 09:00 bis 12:00 Uhr	Ursula Schlünder bis 04.10.2026 0151 56177136
27.11.2026 19:00 Uhr	"Die Feuerzangenbowle" Ein gemütlich-feuchter Filmabend im Werlorama Werl, Umlage Bowle 12 €	Kristina Steinweger bis 20.11.2026 0179 5010137

WANN	WAS	ANMELDUNG BEI
05.12.2026 ab 16:00 Uhr	Weihnachtsmarkt Hilbeck: Willkommen am LandFrauen-Stand mit selbstgebackenem Weihnachtsgebäck und Likör.	
23.01.2027 09:00 Uhr	Jahreshauptversammlung mit Wahlen, Frühstück und Bildervortrag, Gaststätte Hagen, Westönnen, 10 € Umlage	OrtsLandFrauen bis 15.01.2027
19.02.2027 18:00 Uhr	Gemeinsam kreativ mit Daniela, Raum der Generationen, Siepenstr. 11, Hilbeck Umlage für Material	Daniela Comblain bis 10.02.2027 0152 57370935
10.03.2027 15:00 Uhr	Frauenmärz: "Mein Poesiealbum" Klönen bei Kaffee und Kuchen im Heimathaus Back- ofen Werl, Bäckerstr. 15. 10 € Umlage	Margret Eckey bis 05.03.2027 0175 9859433
10.04.2027 09:30 Uhr	Busfahrt nach Bielefeld: Wir besichtigen Dr. Oetker und die Sparrenburg Kosten: 45-60 €	OLF o. M. Eckey bis 28.03.2027 0175 9859433
10.05.2027 14:00 Uhr	Wanderung im Ostholzbachtal, ca. 12 km auf naturbelassenen Wegen	Petra Stolle bis 05.05.2027 0160 5134974
04.06.2027 16:30 Uhr	Fahrradtour mit Besuch der ältesten bespielbaren Or- gel der Welt in der St.-Andreas-Kirche in Ostönnen	A. Hufelschulte bis 01.06.2027 0157 32562790

LIEBE LANDFRAUEN,

an dieser Stelle gibt es wie immer Neuigkeiten zu unseren Reisen und Veranstaltungen.

Eine große Veränderung kommt auf uns zu. Annegret Illies wird neue Aufgaben übernehmen, und wir müssen uns daher von ihr als unsere Ansprechpartnerin verabschieden. Wir möchten uns herzlich bei ihr bedanken für die wunderbare Arbeit, das große Verständnis und die Geduld.

Frau Illies übergibt ihre Aufgaben an Natalia (Natascha) Schmidt, die sich sofort bereit erklärt hat, sich hier im Kreisheft kurz vorzustellen. Herzlich Willkommen. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit.



Hallo liebe LandFrauen,

mein Name ist Natascha Schmidt und ich freue mich sehr, die Nachfolge von Frau Illies antreten zu dürfen. Ich wohne mit meinem Mann und meinen beiden Töchtern im sauerländischen Suttrop und genieße das Landleben in der Natur - oder in der Küche beim Backen.

Seit August 2025 unterstütze ich in Teilzeit das Team der Kreisstelle Soest als Beratungsassistentin und freue mich nun darauf, mich auch bei Ihnen einzubringen.

Sie erreichen mich dienstags, donnerstags und freitags vormittags, sowie mittwochs bis 16:00 Uhr.

Telefon: 02945 989-534

E-Mail: natalia.schmidt@lwk.nrw.de

Ich freue mich auf eine schöne Zusammenarbeit.
Herzliche Grüße

ZU UNSEREN REISEANGEBOTEN:

Die mehrtägigen Reisen sind bei den LandFrauen in unserem Kreisverband Soest besonders nachgefragt. Die Preise sind in den letzten Jahren in allen Bereichen deutlich gestiegen, sei es die Miete für den Bus, den Veranstaltungsraum oder für die Gastronomie. Für unsere Mitglieder möchten wir auch weiterhin Veranstaltungen, Reisen und Fahrten anbieten. Mit eurer Mitgliedschaft und dem ehrenamtlichen Engagement der Reisegruppe können diese Reisen überhaupt nur angeboten werden. Deshalb werden wir von Nichtmitgliedern einen erhöhten Eintritts-/Reisepreis ansetzen. Das haben wir bislang auch schon gemacht, die Differenz zum regulären Preis für Mitglieder wird aber zukünftig höher sein.

Für unsere Reisen meldet ihr euch wie gewohnt über das Anmeldeformular auf unserer Homepage (www.landfrauenimkreissoest.de) oder bei Natascha Schmidt an. Die Daten werden dann an den jeweiligen Reiseveranstalter gemeldet. Mit der Anmeldung seid ihr damit einverstanden, dass eine Liste mit Namen, Ortsverband und Telefonnummer an eure Reisegruppe weitergegeben wird. Das ist hilfreich z. B. bei der Absprache von Fahrgemeinschaften.

Alle weiteren Infos wie z. B. Zahlungshinweise, detaillierte Reiseinformationen usw. erhaltet ihr danach vom Veranstalter. Für einige Reisen gibt es eine Mindestteilnehmerzahl. Wird diese nicht erreicht, kann die Reise nicht stattfinden. Wir bitten euch daher auf den jeweiligen Anmeldeschluss zu achten.

Ein Hinweis: Unsere Fahrten sind nicht barrierefrei.

Für eure Fragen steht das Team des Kreisvorstandes zur Verfügung.

ABEND FÜR UNS



EXTRAWURST

Eigentlich ist es reine Formsache: Heribert (Hape Kerkeling), langjähriger Vorsitzender des Tennisclubs Lengenheide, und sein ehrgeiziger Stellvertreter Matthias (Friedrich Mücke) lassen über die Anschaffung eines Grills für die nächste Vereinsfeier abstimmen. Der hippe Werbetexter Torsten (Christoph Maria Herbst), von Berlin in die Provinz ausgewandert, haut noch einen flotten Spruch raus, damit die dröge Versammlung ein schnelles Ende findet. Da schlägt seine Frau Melanie (Anja Knauer) vor, für ihren Doppelpartner Erol (Fahri Yardim), dem einzigen muslimischen Mitglied des Vereins, einen zweiten Grill zu kaufen. Denn gläubige Muslime dürfen ihre Grillwürste bekanntlich nicht auf

einen Rost mit Schweinefleisch legen. Die gut gemeinte Idee führt Satz für Satz zu einem turbulenten Schlagabtausch, bei dem Atheisten und Gläubige, Deutsche und Türken, Gutmenschen und Hardliner frontal aufeinanderprallen. Schnell wird allen klar: Es geht hier um viel mehr als einen Grill...

Einlass ab 18:00 Uhr.

Termin:

Ort:

Teilnahmegebühr:

Anmeldung:

Anmeldeschluss:

DIENSTAG, 13.10.2026, 19:00 UHR

Cineplex Lippstadt GmbH

Konrad-Adenauer-Ring, 59557 Lippstadt

Mitglieder 15,- €, Nichtmitglieder 25,- €

inkl. Popcorn, Begrüßungsgetränk und 1 Softdrink

Über die Vorstände der Ortsverbände oder per

Überweisung mit Namen auf das Konto der

KreisLandFrauen DE56 4146 0116 2001 2631 00

05.10.2026

FEMALE FINANCE – WIR SPRECHEN ÜBER GELD

Frauen verdienen im Laufe ihres Lebens meist weniger und sind am stärksten vom Gender Pay Gap und Pension Gap betroffen. Frauen kümmern sich mehr um die Familie als um ihre Finanzen. Frauen sind häufiger finanziell vom Partner abhängig, gerade wenn ein gemeinsames Unternehmen oder ein landwirtschaftlicher Betrieb geführt wird. Umgekehrt ist dies seltener der Fall. Zudem geben sie an, sich weniger gut mit Geldthemen auszukennen.

Wichtige Gründe, warum Frauen ihre Finanzen in die eigene Hand nehmen und ihr Finanzwissen stärken müssen, Absicherungen zu hinterfragen, um finanziell unabhängig zu werden oder zu bleiben.

Wir diskutieren, was Frauen tun können, um ihre finanzielle Unabhängigkeit und individuelle Vorsorge zu gestalten. Dabei lernen wir, wie jede sofort starten kann, welche Anlagen sinnvoll sind (ein kleiner Streifzug durch verschiedene Anlageformen wie z.B. ETFs) und was es zu beachten gibt.

Ein Abend voller Tipps für mehr finanzielle Selbstbestimmung. Frauen brauchen keine neuen Produkte oder Verträge, nur eine passende Strategie. Nur Mut: Zahlreiche Studien belegen, dass Frauen die besseren Geldanleger sind.

Margret Homann ist ist 1. Vorsitzende des Frauen-Business-Netzwerks Frauen u(U)nternehmen e.V. Die Landwirtstochter und studierte Wirtschaftswissenschaftlerin ist seit vielen Jahren eine erfolgreiche Bankerin.



Termin:	DONNERSTAG, 19.11.2026, 19:00 UHR
Ort:	Haus Düsse
Referentin:	Margret Homann
Teilnahmegebühr:	Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 10,- €
Anmeldung:	www.landfrauenimkreissoest.de
Anmeldeschluss:	12.11.2026



Anmeldungen sind ab dem 26.09.2026 möglich

AGRAR

Expeditionen

UNSER THEMA:

Zuckerrüben



Was?

Bei unserer dann 7. Agrarexpedition steht die heimische Zuckerrübe im Mittelpunkt. Wir informieren uns zunächst vor Ort an einem Feld über Anbau, Kultur und Ernte. Danach besichtigen wir "Nienabers Zuckerrübenkraut" in Wadersloh-Liesborn, um zu sehen, wie aus der Rübe das köstliche Rübenkraut wird.



Wann?

Freitag, 20. November 2026, 16.30 Uhr



Wo?

Rübenkraut-Manufaktur Nienaber, Beckumer Str. 25, 59329 Wadersloh-Liesborn
Dort startet die Besichtigung um 16.30 Uhr.
Eine Stunde vor der Besichtigung bei Nienabers treffen wir uns an einem Zuckerrübenschlag, der noch mitgeteilt wird, um uns über den Anbau der Rübe zu informieren.

INFOS



INTERNATIONALES JAHR
DER BÄUERIN
2026



Ansprechpartnerin: Ulrike Junker



0170/2316935

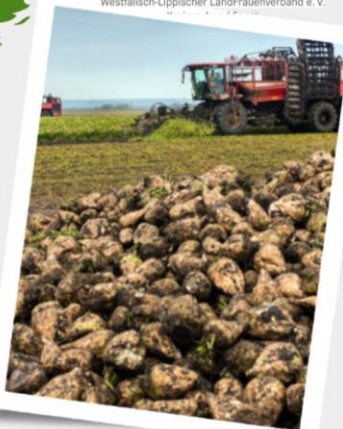


ulrike@landfrauenimkreissoest.de

Die Exkursion ist kostenfrei.

Sollten Auslagen anfallen, steht ein Sparschwein für eine freiwillige Kostenbeteiligung parat.

Land Frauen
Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V.



Anmeldungen sind dieses Mal notwendig und erfolgen unter www.landfrauenimkreissoest.de oder direkt bei Ulrike Junker (siehe Infokasten) per WhatsApp.

Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmerinnen im Falle einer witterungs- oder Termin bedingten Absage rechtzeitig eine Nachricht und werden zeitnah über den Ort des Feldbegangs informiert.



Anmeldeschluss: 17.11.2026

„RUNTER VOM SOFA

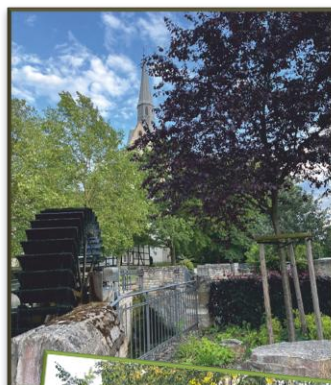
WANDERUNG RUND UM DIE WALLANLAGEN VON GESEKE

Die 2,9 km lange Wallanlage in Geseke wurde in den letzten Jahren mit Fokus auf Barrierefreiheit, Klimaanpassung und Aufenthaltsqualität neugestaltet. Das ist somit der perfekte Ort für „Runter vom Sofa“.

Jung und Alt können die ca. 6 km lange Wanderung problemlos meistern.

Von dort aus geht es in Richtung Wall. Wir umrunden den Wall mit kleinen Abstechern in die Innenstadt (Marktplatz, Wasserrad und Kirchen) und wandern anschließend zurück zum Treffpunkt. Dort genießen wir dann unseren wohlverdienten Kofferraumkaffee.

Aus Nachhaltigkeitsgründen bitten wir euch, eine Kaffeetasse mitzubringen.



Ihr könnt spontan mitmachen, es gibt keine Anmeldefrist. Falls ihr mit einer größeren Gruppe teilnehmen möchtet, sagt uns bitte kurz Bescheid.

Termin:

SONNTAG, 21.03.2027, 14:30 UHR

Ort:

Treffpunkt ist bei Ruth Wieneke,
Tudorfer Weg 36a in Geseke.

Begleitung:

Ortsverband Geseke, Ruth Wieneke

Teilnahmegebühr:

kostenlos

Anmeldung:

Nicht erforderlich

BAHNREISE NACH MAGDEBURG VOM 12. BIS 14. MÄRZ 2027

Erlebt mit uns ein abwechslungsreiches Wochenende in Magdeburg, eine der ältesten Städte Deutschlands – voller Geschichte, moderner Architektur und Elbatmosphäre.

Voraussichtliche Highlights:

- Geführter Rundgang durch die Altstadt mit Dom, Stadtmauer & Fürstenwall
- Besuch der Grünen Zitadelle – Hundertwasser-Architektur zum Staunen
- Führung im beeindruckenden Jahrtausendturm im Elbauenpark
- Spaziergänge entlang der Elbe & Zeit zum Genießen

Im Reisepreis enthalten:

- 2 ÜB in einem sehr gut bewerteten und zentral gelegenen Hotels (Innenstadt) mit Frühstücksbuffet
- Bahnfahrt für eine Gruppe ab Soest/Hamm
- Stadtführung und Eintritt Besichtigungen
- Fahrkarten für den öffentlichen Nahverkehr

Nicht eingeschlossen:

zusätzliche Mahlzeiten insb. Abendessen, Getränke, Trinkgelder, Ausgaben persönlicher Natur

Anreise Freitagvormittag

Abreise Sonntagmittag

Es können 20 LandFrauen teilnehmen.

Termin LF 01:	12.03. - 14.03.2027
Ort:	nach Absprache
Reiseveranstalter:	JP-Reisen GbR
	Begleitende LandFrau Angela Kallerhoff
Teilnahmegebühr:	320,- € DZ/ 390 € EZ
	Nichtmitglieder plus 50,-€ zusätzlich
Anmeldung:	www.landfrauenimkreissoest.de
Anmeldeschluss:	14.01.2027



Anmeldungen sind ab dem 26.09.2026 möglich

HERZLICHE EINLADUNG ZUM KREISLANDFRAUENTAG

Wir möchten euch zum KLT 2027 wieder auf der Düsse begrüßen. Auf diesem besonderen KreisLandFrauentag verabschieden wir die ausgeschiedenen Vorstandsmitglieder aus den Ortsverbänden und dem Kreisvorstand und bedanken uns für das große Engagement. Viele sind über eine lange Zeit aktiv im Vorstand dabei gewesen und haben sich mit vollem Herzen für die LandFrauen eingesetzt.

Das ist natürlich nicht der einzige Programmpunkt. Wir freuen uns sehr darauf Frau Dr. Petra Bloom begrüßen zu können Sie ist Geschäftsführerin des Landesverbandes der Gartenbauvereine NRW e. V und referiert zum Thema

„MEIN KLIMAGARTEN – WIE MACHE ICH DEN GARTEN KLIMAFIT“

Zunehmende Hitze und Trockenheit, Starkregen und Spätfröste stellen Gartenbesitzende vor neue Herausforderungen. Richtig angelegt bieten Gärten, Terrasse und Balkon aber viele Möglichkeiten, um eine Wohlfühloase zu schaffen, die solche Klimafolgen abmildert.

Mit der passenden Auswahl von standortgerechten und robusten Pflanzen kann eine üppige Pflanzendecke geschaffen werden, die die Umgebung kühlt, Kohlendioxid bindet und Sauerstoff spendet. Entsiegelte Flächen und begrünte Dächer und Fassaden machen den Garten und die Terrasse auch an heißen Tagen zu einem kühlen Ort für Mensch und Tier.

Wie es gelingt, aus dem Garten eine Klimaoase zu schaffen, die auch Wildtieren und Insekten Lebensraum und Nahrung bietet, wird in diesem Vortrag erläutert.

Einlass ab 17:00 Uhr

Termin:	FREITAG, 16.04.2027, 18:00 UHR
Ort:	Haus Düsse
Teilnahmegebühr:	20,- €, Nichtmitglieder 30,- €, inkl. Imbiss, Getränke extra
Anmeldung:	Über die Vorstände der Ortsverbände oder per Überweisung mit Namen auf das Konto der KreisLandFrauen DE56 4146 0116 2001 2631 00
Anmeldeschluss:	01.04.2027

„RADMOMENTE IM GRENZLAND“ ZWISCHEN NIEDERRHEIN UND NIEDERLANDE“

In diesem Jahr fahren wir in den Kreis Kleve am Niederrhein.

Die abwechslungsreichen Fahrradtouren führen durch eine der vielfältigsten Radregionen des Niederrheins und in die niederländische Nachbarschaft. Die Touren werden von der Stadt- Natur- und Landschaftsführerin Birgit van den Boom begleitet, die mit spannenden Einblicken und Geschichten die Landschaft lebendig macht. Unser Quartier ist das Bildungs- und Tagungshaus „Wasserburg Rindern“.



Hinweis: Eine Teilnahme ist nur mit E-Bike möglich. Alle Teilnehmerinnen sollten das Auf- und Absteigen sicher bewältigen und auch zu Fuß etwa 30 Minuten unterwegs sein können. Es können 20 LandFrauen pro Tour teilnehmen.

Der Reisepreis beinhaltet:

- geführte Fahrradtouren
- 2x Übernachtung DZ inkl. Halbpension



Nicht eingeschlossen sind: Weitere Mahlzeiten, evtl. Eintrittsgelder in Privat- /Schaugärten, ggf. Fährüberfahrten

Termin 1: Busreise: 07. – 09.05.2027

Begleitende LandFrauen Erika und Ute

Termin 2: Eigenanreise: 21. – 23.05.2027

Begleitende LandFrauen Sigrun und Angela

BITTE BEACHTEN: ES GIBT ZWEI UNTERSCHIEDLICHE TOUREN

Einmal mit Bus- und einmal mit Eigenanreise.

Das erklärt die unterschiedlichen Preise.

BUSREISE MIT FAHRRADTRANSPORT

Termin LF 02:	07.05. – 09.05.2027
Ort:	Treffpunkt wird noch bekannt gegeben Wasserburg Rindern
Reiseveranstalter:	Begleitende LandFrauen Erika und Ute
Teilnahmegebühr:	370,- € DZ/ 390,- € EZ Nichtmitglieder plus 50,-€ zusätzlich
Anmeldung:	www.landfrauenimkreissoest.de
Anmeldeschluss:	25.02.2027



Anmeldungen sind ab dem 26.09.2026 möglich

EIGENANREISE UND EIGENER FAHRRADTRANSPORT

Termin LF 03:	21.05. – 23.05.2027
Ort:	Wasserburg Rindern Wasserburg Rindern
Reiseveranstalter:	Begleitende LandFrauen Angela und Sigrun
Teilnahmegebühr:	260,- € DZ/ 280,- € EZ Nichtmitglieder plus 50,-€ zusätzlich
Anmeldung:	www.landfrauenimkreissoest.de
Anmeldeschluss:	25.02.2027



Anmeldungen sind ab dem 26.09.2026 möglich

LANDWIRTSCHAFTLICHE FAMILIENBEGLEITUNG & MEDIATION

Sie suchen nach Wegen ...

- für offene Gespräche, weil vieles endlich ausgesprochen und angepackt werden sollte
- komplexe Situationen, Widersprüche oder Gemengelagen im Familienunternehmen zu klären

... dann sind Sie hier genau richtig!

Wir begleiten Sie und bieten einen moderierten Rahmen für herausfordernde Gespräche.



Leonie Oster
mediation@lwk.nrw.de
Telefon: 0251 2376-330



Jutta Lütkenhaus
mediation@lwk.nrw.de
Telefon: 0251 2376-330

KONTAKT

Ich höre
dir
zu!

RUFE EINFACH AN, 0251 92871035
WENN ...

- du mal mit jemandem **reden möchtest**, der mit dir von außen auf deine Situation schaut.
- du einiges in deinem **Leben sortieren** möchtest oder Konflikte in der Familie **eine Lösung** brauchen.
- dir die Arbeit über den Kopf wächst und du wieder in eine gesunde **Balance finden** möchtest.
- Wir hören einfach mal hin und haben **Zeit & Empathie**.
- Wir kennen **Kontakte**, die individuell weiterhelfen.
- Die Gespräche unter Schweigepflicht bleiben **anonym**.

Gefördert durch:
Ministerium für Landwirtschaft
und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



DAS LANDFRAUENTELEFON



Das Sorgentelefon **0251 92871035**
für landwirtschaftliche Familien & Familien auf dem Lande

GARTEN-TOUR



Unserer Garten-Tour 2027 geht ins wunderschöne Rheinland.

Nach dem Anmeldeschluss erhalten die Teilnehmerinnen einen Hinweis zur Überweisung der Teilnahmegebühr. Es können 45 LandFrauen teilnehmen.

Termin LF 04:

MITTWOCH, 09.06.2027

Ort

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Reiseveranstalter:

KreisLandFrauenverband Soest,
Begleitende LandFrau Petra Kummert

Teilnahmegebühr:

Mitglieder 50,- €
Nichtmitglieder 65-€

Anmeldung:

www.landfrauenimkreissoest.de

Anmeldeschluss:

19.05.2027



Anmeldungen sind ab dem 26.09.2026 möglich

USEDOM – SWINEMÜNDE 2027

Swinemünde ist eine der attraktivsten Küstenstädte Polens. Das wunderschöne Seebad besetzt den östlichen – circa drei Kilometer breiten – Landstreifen von Usedom und den Westzipfel der Insel Wolin. Das einst drittgrößte deutsche Ostseebad mit rund 40.000 Einwohnern gehört seit dem Ende des Zweiten Weltkriegs zu Polen. Mit einem 12 km langen Sandstrand bietet die Stadt die besten Voraussetzungen für unseren Standort! Wir logieren in einem 5* Hotel direkt am Strand!

Am Anreisetag lernen wir **Wismar** kennen. Die Hansestadt besitzt mit seinen monumentalen Kirchen, dem beeindruckenden Marktplatz mit seinen sorgsam restaurierten Bürgerhäusern und der Wasserkunst einen der am besten erhaltenen mittelalterlichen Stadtkerne Deutschlands.

Der erste von vier Ausflügen führt uns zu den **deutschen Kaiserbädern**. U. a. besuchen wir Ahlbeck, in dem schon Kaiser Franz Joseph I., weilte. Das Seebad ist bekannt für seine stilvollen Strandvillen, dem feinen, bis zu 70 m breiten Sandstrand und die weitläufige Strandpromenade. Zum Abschluss geht es weiter nach Heringsdorf mit seinen mondänen Villen und der beeindruckenden Seebrücke, die mit einer Länge von 508 Metern einen kleinen Rekord aufstellt.

Ein zweiter Ausflug führt uns auf die **Insel Wolin**. Im National Park gibt es die Möglichkeit zum Naturwunder des Türkissee zu wandern (3,5 Kilometer Hin- und Rückweg). Der Leuchtturm Zielonka und der **Dom von Cammin** sind weitere Ziele an diesem Tag.

Neben den Salzhütten in **Koserow** besuchen wir beim dritten Ausflug auch die Wiege der Raumfahrt in **Peenemünde**. Den Nachmittag verbringen wir im Hinterland der zweitgrößten Insel Deutschlands – dem Achterland. Wir lassen uns von der unberührten Natur, sattgrünen Wäldern und zahlreichen Seen faszinieren. Entlang des Stettiner Haffs erreichen wir das herrlich gelegene Wasserschloss Mellenthin. Der Schlosshof bildet ein wundervolles Ambiente für einen gepflegten Kaffee und ein gutes Stück Kuchen.

Nach dem Frühstück fahren Sie nach **Stettin**. Während einer Stadtrundfahrt sehen wir unter anderem die Hakenterrasse über dem Oderufer, das Stadtschloss der pommerschen Herzöge und noch vieles mehr.

Der krönende Abschluss der Stadtführung ist der Besuch im Café 22, ein Panoramacafé im 22. Stock, von dem man einen fantastischen Rundblick über die Stadt hat und das Ganze gemütlich bei einer guten Tasse Kaffee genießen kann.

Rostock könnte der Zwischenstopp auf der Rückfahrt sein – oder doch **Schwerin** oder **Güstrow**?

Dass das Hotel – diesmal ein **5* Hotel mit Sky-Pool** – und die Restaurants sorgfältig ausgesucht sind und dennoch Freiraum bleibt, das Programm dem Wetter und Wünschen der Gruppe anzupassen, ist „typisch JP-Reisen“ ...

Leistungen – Änderungen vorbehalten!

- Busfahrt über Wismar nach Swinemünde, zurück über Rostock, Schwerin oder Güstrow
- Ausarbeitung und Begleitung: Thomas Jäger, JP-Reisen GbR, Soest und Sigrun Loebbe
- 7 Übernachtungen im vielleicht besten 5* Hotel in Swinemünde
- 1 Abendessen im Hotel
- Führungen mit professionellen Reiseleiter*innen inkl. Führungsfunkanlage
- 4 Abendessen in sehr gut bewerteten Restaurants
- Tagesfahrten zu den Höhepunkten in den genannten Regionen
- Brücken-, Tunnel- und Parkgebühren etc.
- Versicherungsschein

Termin LF 05:

12. – 19.06.2027

Ort

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Reiseveranstalter:

JP-Reisen GbR

Begleitende LandFrau Sigrun Löbbe

Teilnahmegebühr:

Mitglieder 1.580,- € DZ / 2.020,- € EZ

Nichtmitglieder plus 50,- € zusätzlich

Anmeldung:

www.landfrauenimkreissoest.de

Anmeldeschluss:

14.01.2027



Anmeldungen sind ab dem 26.09.2026 möglich

EINTÄGIGE RADTOUR RUND UM ANRÖCHTE

Der Ortsverband Anröchte lädt herzlich zu einer gemeinsamen Radtour rund um Anröchte ein.

Die Tour führt durch verschiedene Ortsteile der Gemeinde, unter anderem über Ostheide, Mellrich und Berge. Wir genießen die abwechslungsreiche Landschaft und verbringen einen geselligen Tag auf dem Fahrrad.



Die Teilnahmegebühr wird vor Ort in bar eingesammelt.

Bitte beachtet bei der Anmeldung, dass **zwei** Termine angeboten werden.

Termin LF 06:

FREITAG, 03.09.2027

Termin LF 07:

SAMSTAG, 04.09.2027

Ort und Uhrzeit:

08:00 Uhr, Hof Berglar in Waltringhausen
Lindenweg 5

Teilnahmegebühr:

Mitglieder 12,- €
Nichtmitglieder 20,-€

Anmeldung:

www.landfrauenimkreissoest.de

Anmeldeschluss:

26.08.2027



Anmeldungen sind ab dem 26.09.2026 möglich

ORANGE DAY – IMMER AM 25.11.

Die Istanbul-Konvention hebt hervor, dass geschlechtsspezifische Gewalt eine Verletzung der Menschenrechte ist und fordert umfassende Maßnahmen zur Prävention und Unterstützung.

Das Thema Gewalt gegen Frauen gehört in die Mitte unserer Gesellschaft.

Darum müssen wir darüber informieren und dafür sensibilisieren. Wir Land-Frauen in NRW wollen nicht wegschauen. Wir werden mit und in unserer Gemeinschaft dazu beitragen, dass betroffenen Frauen der Rücken gestärkt und sie über Hilfsmöglichkeiten aufgeklärt wird.

Am 25.11. jeden Jahres ist der Orange Day, der “Internationale Tag zur Be-seitigung von Gewalt gegen Frauen und Mädchen”. Angelehnt an diesen Namen gibt es seit einiger Zeit die AG Orange, mit Mitgliedern der Präsidien des WLLV und des RhLV. Ziel ist es, sich für Gewalt gegen Frauen einzusetzen und dies in beiden Verbänden sichtbar zu machen.



Quelle: wllv.de

Kennst du das Handzeichen? Die Grafik oben zeigt das internationale Signal für Hilfe. Mit dieser stillen Geste können betroffene Frauen in der Öffentlichkeit auf ihre Notlage aufmerksam machen.

1. Die offene Handfläche zeigen
2. Den Daumen auf die Handfläche legen
3. Die Finger zur Faust schließen.

ANTRAG AUF MITGLIEDSCHAFT IM WESTFÄLISCH-LIPPISCHEN-LANDFRAUENVERBAND

WLLV
KreisLandFrauenverband Soest
Haus Düsse 2
59505 Bad Sassendorf



Ich beantrage die Mitgliedschaft im KreisLandFrauenverband Soest

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ Ort: _____

*Telefon: _____

*Mobil: _____

*E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Mein Ortsverband: _____

*) Freiwillige Angaben

☐ Bitte sendet mir Informationen zu aktuellen Veranstaltungen etc. per E-Mail

☐ Ich benötige keine Informationen zu aktuellen Veranstaltungen

Mein Beruf: _____



Mit dem QR-Code kommt ihr zu unserer Satzung.
Eine Kündigung ist lt. Satzung nur zum 30.09. zum Ende des Jahres möglich.

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte die Folgeseite beachten!

WLLV-KreisLandFrauenverband Soest

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE02ZZZ00002587214

Mandatsreferenznummer teilt die Geschäftsstelle separat mit!

Ich bin damit einverstanden, dass der jährliche Mitgliedsbeitrag (derzeit 27 €) von meinem Konto abgebucht wird.

SEPA-Lastschrift-Mandat: Ich ermächtige
☐ den KreisLandFrauenverband Soest ☐ den Ortsverband _____

den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die

☐ vom KreisLandFrauenverband Soest ☐ vom Ortsverband _____

auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Bitte vollständig ausfüllen:

 Vorname und Name (Kontoinhaber*in)

 Straße und Hausnummer

 Postleitzahl und Ort

D	E																					
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IBAN (22-stellig)

 Kreditinstitut
Datenschutzerklärung

Ich bin damit einverstanden, dass die oben genannten Daten zur Durchführung von Vereinstätigkeiten und für statistische Zwecke verarbeitet und gespeichert werden und nur soweit, wie für wllv-Veranstaltungen notwendig, an Dritte weitergegeben werden (z. B. an den Deutschen LandFrauenverband, Reiseveranstalter von wllv-Fahrten oder als Voraussetzung für die Bewilligung von Fördermitteln).

 Ort, Datum

 Unterschrift Kontoinhaber



**Richtig feiern
gehen – und das
ganz ohne Bargeld!**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Mieten Sie sich für Ihre nächste
Vereinsfeier ein Kartenterminal.
Weitere Infos:



Volksbank
Hellweg eG 