

### **Unterstützungskraft für das Projekt „Bunt und Gesund“**

"Bunt und Gesund" wird im Kreis Soest für Kindertageseinrichtungen angeboten. Das Projekt findet in Kooperation mit der Arbeitsgruppe Ernährung des Westfälisch-Lippischen Landfrauenverbandes e.V. (WLLV), Kreisverband Soest, und dem Gesundheitsamt Kreis Soest statt. Ziel des Projektes ist es, das Wissen zur gesunden Ernährung bei Kind und Eltern zu fördern und somit Übergewicht und weitere ernährungsbezogene Krankheiten vorzubeugen.

Für die Kinder ist dabei ein Praxistag vorgesehen, an dem gemeinsam aus Obst und Gemüse leckere und gesunde Zwischenmahlzeiten zubereitet werden. Im Vorfeld werden die Eltern bei einer Informationsveranstaltung (online oder in Präsenz) über die aktuellen Empfehlungen und Forschungsergebnisse zu Kinderernährung und Lebensmittelindustrie informiert und beraten.

#### **Sie bringen mit:**

- Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung/Studium in einem ernährungswissenschaftlichen, hauswirtschaftlichen oder medizinischen Bereich

ODER

- befinden sich im fortgeschrittenen Stadium einer Ausbildung oder eines Studiums, der oben genannten Bereiche

UND

- sind an dem Thema Ernährung von Kindern interessiert und haben ein großes Interesse sich in diesem Themenbereich einzuarbeiten
- Sie haben Freude an der Arbeit mit Kindern, Eltern und pädagogischen Fachkräften
- Sie sind bereit dem Westfälisch-Lippischen Landfrauenverbandes e.V. (WLLV) beizutreten

#### **Wir bieten:**

- Einarbeitung von erfahrenen Landfrauen (Ernährungs-Fachfrauen)
- Vergütungspauschale, je durchgeführten Praxistag
- Fahrtkostenpauschale

**Bei Interesse melden Sie sich bitte bei** Rita Leßmann-Kind (Projekt-Koordinatorin), erreichbar unter: 02921-80266 oder [rita@landfrauenimkreissoest.de](mailto:rita@landfrauenimkreissoest.de)

#### **Infos zum Westfälisch-Lippischen Landfrauenverbandes e.V. (WLLV):**

In Westfalen-Lippe engagieren sich 43.000 Mitglieder für die Gestaltung der Lebensverhältnisse in den ländlichen Regionen. Jede Frau kann dem Verband beitreten, ein landwirtschaftlicher Hintergrund ist nicht erforderlich. Es geht um die soziale, berufsbezogene und gesellschaftspolitische Interessenvertretung der Frauen auf dem Land und ihrer Familien. Das Verbandssymbol ist die Biene. Sie steht als Zeichen für das Engagement der einzelnen Frau für andere Frauen und für die Gemeinschaft. Der WLLV ist weder konfessionell noch politisch gebunden. Im Kreis Soest sind mehr als 2.000 Frauen in 20 Ortsverbänden organisiert. Weitere Infos unter: [www.landfrauenimkreissoest.de](http://www.landfrauenimkreissoest.de) und [www.wllv.de](http://www.wllv.de)