



GEMEINSAM

75 Jahre
LandFrauen

BEMERKENSWERT

Jahresprogramm 2022 | 23


Land Frauen

Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e. V.
Kreisverband Soest



wlv.de/soest

■ Inhaltsverzeichnis

Grußwort.....	Seite 3
Vorteile Mitgliedschaft	Seite 4-5
Was machen Landfrauen eigentlich?	Seite 6-7
Frauen, die uns aufgefallen sind... Mayela Hiltenkamp	Seite 8-10
Gerlinde Hollmann	Seite 11-14
Hinweis Kernanliegen	Seite 15
Rückblick.....	Seite 16-19
Die jungen LandFrauen	Seite 20-21
Homepage und Anmeldung	Seite 22-23
Parolen Paroli.....	Seite 25
Vortrag Klima im Wandel.....	Seite 26
Ein Abend für uns	Seite 27
Heimat neu entdecken: Geseke	Seite 28
Vortrag „Das große Schweigen“	Seite 29
Kreislandfrauentag.....	Seite 30
Gärten an der Ruhr	Seite 31
Pättkestour.....	Seite 32
Fahrt in die Niederlande: Süd-Holland – Rotterdam und Meer.....	Seite 33
Wir feiern unseren 75. Geburtstag!	Seite 34-35
Eintägige Radtouren rund um den Möhnesee	Seite 36
Dresden und Sächsische Schweiz.....	Seite 37
PC-Betriebsbuchführung und Digitale Dokumentenverwaltung	Seite 38-39
Unsere Ortsverbände	Seite 40-50
Evangelischer LandFrauennachmittag	Seite 51
Landfrauentelefon	Seite 52
Mitglied werden	Seite 53

■ Impressum

Herausgeber:

Kreisland-
Frauenverband Soest,
www.landfrauenimkreis-
soest.de

Geschäftsführerin
Katja Hübner
Kreisverband Soest
Geschäftsstelle:
Bohlenweg 3
33034 Brakel
Tel.: 05272 3701-224
Fax: 05272 3701-3330
katja.huebner@lwk.nrw.de

Redaktion:

Veronika Brinkhaus,
Christiane Haselhorst,
Katja Hübner,
Claudia Raufeisen,
Britta Schulze zur Heide

Layout, Design und Druck:

Anke Gosmann

Auflage:

2.750 Stück

Titelbild der Kreis- programme 2022/2023: Bildnachweis

Bildmotive: bittedanke-
schön, Cienpies Design
© stock.adobe.com



Als das letzte Kreisprogrammheft im Dezember 2021 erschien, glaubten wir, die Krisenjahre 2020 und 2021 hinter uns zu haben und damit in ein befreiteres Jahr 2022 starten zu können. Der 24. Februar 2022 hat uns alle eines Besseren belehrt.

Inzwischen tobt seit über einem halben Jahr Krieg auf europäischem Boden. Tagtäglich erreichen uns Bilder, die wir noch vor wenigen Monaten nicht für möglich gehalten hatten. Dazu gesellen sich viele weitere nationale und globale Probleme, seien sie nun durch den Krieg ausgelöst oder anderen Ursachen zuzuschreiben.

Uns alle mahnt das, besonnen zu sein. Gleichzeitig müssen wir geschlossen

und entschlossen handeln, um die Herausforderungen von Klima-, Ernährungs- und Energiekrisen zu meistern.

Demokratie, Toleranz und Frieden sind wichtiger denn je. In dem nun vor Ihnen liegendem Kreisprogrammheft 2022/23, mit dem wir übrigens wieder zum ursprünglichen Erscheinungstermin Anfang des Herbstes zurückkehren, finden Sie Beispiele und Angebote, die Grundlagen unseres Miteinanders zu festigen.

Weil es auf das UNS ankommt!

Lassen Sie uns gemeinsam die Zukunftssicherung in die Hand nehmen!

Ihre LandFrauen im Kreis Soest – für Demokratie, Toleranz und Frieden

Für das Kreisheftteam:

Veronika Brinkhaus, Anke Gosmann, Christiane Haselhorst, Katja Hübner, Claudia Raufeisen, Britta Schulze zur Heide

■ Landfrauen – eine starke Gemeinschaft!

Warum lohnt es sich eigentlich, Mitglied bei den LandFrauen zu sein?

Man hört immer wieder, dass die im LandFrauenVerband organisierten Frauen eine starke Gemeinschaft seien. Grund genug, mal einen genaueren Blick auf diese Gemeinschaft zu werfen.

Der dlV – die unbekannte Schöne an meiner Seite?

Wahnsinn, was der Bundesverband der Landfrauen, genauer gesagt der Deutsche LandFrauenVerband (dlV,) so auf dem Schirm hat.

Zunächst einmal die – durchaus beeindruckenden – Zahlen:

Im dlV sind in den 400 Kreis- und Bezirksverbänden, 12.000 Ortsvereinen und 22 Landesverbänden rund 450.000 Frauen organisiert!

Seit Juli 2019 steht Petra Bentkämper aus Bielefeld an der Spitze des dlV – unser Landesverband Westfalen-Lippe ist daher in Berlin hervorragend vertreten.

Stichwort Berlin: In der Hauptstadt unterhält der dlV seine Bundesgeschäftsstelle. In unmittelbarer räumlicher Nähe zu den politischen Entscheidungsträger*innen soll so eine enge Bindung der überwiegend städtisch geprägten Politik an die Belange des ländlichen Raums gewährleistet werden. In der Bundesgeschäftsstelle, die übrigens im Haus der Landwirtschaft angesiedelt ist, kümmern sich neben Hauptgeschäftsführerin Daniela Ruhe weitere 10 hauptamtliche Referentinnen und Verwaltungsmitarbeiterinnen um die Belange der Landfrauen.

Aber was passiert da nun eigentlich genau?

Fünf Themenkomplexe bilden derzeit den inhaltlichen Schwerpunkt der Arbeit im dlV:

- Gerechte Chancen
- Ländlicher Raum
- Kompetent im Alltag
- Zukunft Ehrenamt
- LandFrauen und Landwirtschaft.

In diesen Bereichen arbeiten vor allem Arbeitsgruppen, die mit interessierten Frauen aus den Landesverbänden besetzt werden. Erarbeitet werden in den Gremien dann z. B. Positionspapiere, die zur öffentlichen Diskussion einladen und Diskussionsgrundlagen in der Politik, aber auch in den eigenen Reihen sind. Als Beispiel sei hier nur das Positionspapier zum Fleischkonsum aus dem vergangenen Jahr genannt.

Wer sich politisch einbringen möchte und an thematischer Auseinandersetzung interessiert ist, kann das also auf der Landfrauenbühne recht unkompliziert und unmittelbar tun!

Und was macht unser Landesverband – der wlv?

Hier geht die Bildungsarbeit natürlich weiter.

Besonders erwähnenswert sind hier die Fachfrauen für Ernährungs- und Verbraucherbildung. Sie setzen sich nach umfangreicher Qualifizierung für eine Vermittlung von hauswirtschaftlichen Alltags- und Ernährungskompetenzen in Schulen ein.

Wussten Sie schon, dass die Deutsche UNESCO-Kommission die „FachFrauen für Ernährungs- und Verbraucherbildung“ der nordrhein-westfälischen

LandFrauenverbände als offizielles Projekt der UN-Dekade „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ (BNE) ausgezeichnet hat?

Viele weitere spannende Projekt runden die Arbeit des Westfälisch-Lippischen Landfrauenverbands e.V. sowie seines kleineren Schwesternverbands, des Rheinischen Landfrauenverbands e.V. ab.

Es lohnt sich, auf der Homepage einmal nachzulesen, in welchen Bereichen sich ehrenamtlich stark engagierte LandFrauen so tummeln: Sei es bei dem so wichtigen Landfrauen-Sorgentelefon, in den vier Regionalbüros der Landservice-Teams, als Equal-Pay-Beraterinnen für gerechtere Lohnchancen für Frauen, als Botschafterinnen heimischer Agrarprodukte oder im Podcast-Team „Humming Bees“. Hier kann man sehr gut erkennen, wie vielfältig und bunt,

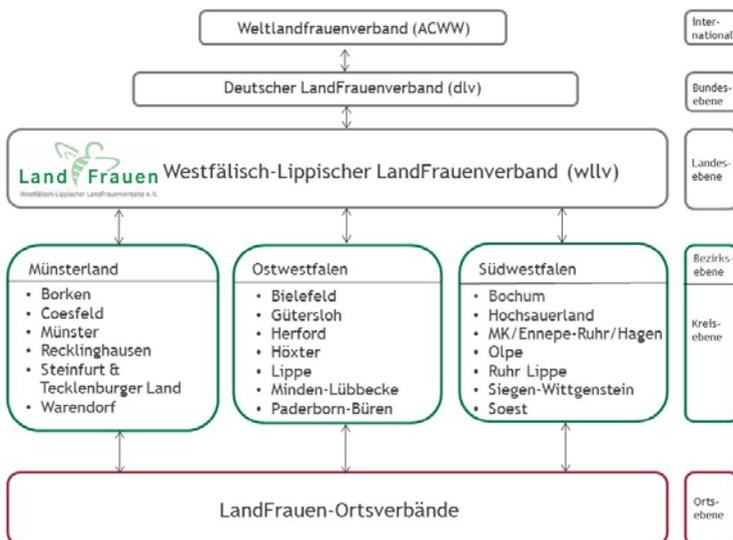
aber auch durchaus anspruchsvoll, der Landfrauenverband seine Mitglieder fördert – und fordert!

Und dann noch der Kreisverband – das sind „Wir LandFrauen im Kreis Soest“:

Auch auf Kreisebene halten wir ein Angebot für interessierte Frauen, die lebenslanges Lernen nicht als bloße Worthülse verstehen, vor. Sei es im Treffpunkt Bäuerin, für die aktuell übrigens Koordinatorinnen gesucht werden, im Ernährungsausschuss „Bunt und gesund“, im Fahrtenteam oder in der Kreisheftgruppe – überall sind starke Teams am Werke, die unter dem Motto „Weil es auf das UNS ankommt“ in unterschiedlichen Konstellationen gerne und engagiert zusammenarbeiten.

So kann man also feststellen: LandFrauen – eine starke Gemeinschaft!

© Britta Schulze zur Heide





■ Was machen Landfrauen eigentlich?

„Zu den LandFrauen gekommen bin ich über die Ausbildung ' zur Agrar-Bürofachfrau auf der Düsse“

Wissen Sie noch, wie Sie zu den LandFrauen gekommen sind? Können Sie sich an ein ganz besonderes Ereignis erinnern? Und was ist Ihnen wichtig, wenn Sie bei den LandFrauen dabei sind.

Diese und noch weitere Fragen konnte ich bei den Teams und Vorständen der Ortsvereine Deiringsen, Lippetal und Müllingsen stellen. Für die spontane Terminabsprache und freundliche Aufnahme möchte ich mich noch einmal herzlich bedanken. Es hat sehr gute Gespräche gegeben und viele von Ihnen konnten von wunderbaren Erlebnissen aus ihrer LandFrauenzeit berichten.

Einige Antworten sind hier zusammengestellt. Lassen Sie sich inspirieren...

© Claudia Raufeisen

„Ideen für unser Programm sammeln wir ständig. Vorschläge kommen von den LandFrauen selbst. Wir schauen aber auch ins aktuelle oder alte Kreisheft und sehen, was die anderen Ortsverbände so machen.“

„Toll waren die Fahrten: die Pättkestouren oder die Reise nach Madeira (trotz Erdbeben)“

„Wir sind zugezogen und ich wurde persönlich angesprochen. Ich bin erst als Gast dabei gewesen und dann Mitglied geworden“

„Mit Gleichgesinnten zusammen sein und gemeinsame Aktionen durchführen ist mir wichtig. Alltagswissen aktualisieren wie z.B. der Erste-Hilfe-Kurs oder die Knigge-Akademie bringen uns weiter.“

„Gemeinsam etwas unternehmen ist für mich wichtig. Die LandFrauen bieten eine Abwechslung vom Alltag. Mit der Gruppe sind auch Besichtigungen oder Besuche möglich, zu denen man als Einzelperson keinen Zugang hat, z. B. die Besichtigung der Wasserwerke.“

„In Erinnerung geblieben ist die Besichtigung auf Schalke und der anschließende Restaurant-Besuch. Wir haben Rudi Assauer getroffen, das war schon etwas Besonderes. Autogramme gab es auch.“

„Dass Jung und Alt gemeinsam etwas unternehmen ist toll. Wir bieten aber auch gezielt Aktionen für die verschiedenen Lebenssituationen an: Spielenachmittage mit Kaffee und Kuchen, Aktionen bei denen auch die (kleinen) Kinder mitgebracht werden können oder Veranstaltungen zu unterschiedlichen Tageszeiten, so dass auch Berufstätige dabei sein können“

„Die Wasseraktion im Jahr 2021 war klasse. Ziemlich spontan, aber es hat sehr viel Spaß gemacht“

„Beeindruckend war die Hofbesichtigung mit über 100 Erwachsenen und Kindern. Die Aktion wurde von mehreren Akteuren organisiert und war ein toller Erfolg“

„Spontane Aktionen machen wir durch klassische Handzettel oder/ und per WhatsApp öffentlich. Damit erreichen wir alle LandFrauen in unserem Ortsverband. Gäste sind immer willkommen und können auch persönlich von Mund zu Mund angesprochen werden.“

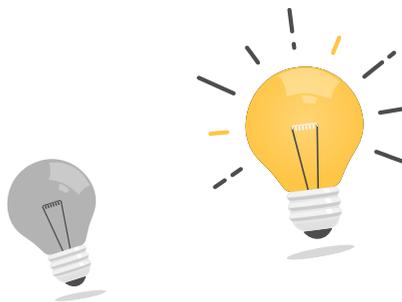
„Manche Vorträge waren ein Flop. Das lag nicht immer am Referenten. Es kommt auf den Zeitpunkt und die Stimmung an.“

■ Frauen, die uns aufgefallen sind...



Dieses Mal:

**Mayela Hiltenkamp,
FDP-Landtagskandidatin
im Westkreis Soest**



„Einfach mal machen“, so könnte das Motto von Mayela Hiltenkamp lauten. Wir haben sie zum Interview gebeten.

LF: Liebe Mayela, bitte stell dich doch einmal vor. Wie und wann bist du dazu gekommen, dich politisch zu engagieren?

Hallo Britta, hallo liebe Landfrauen. Ich bin 45 Jahre alt, verheiratet seit 16 Jahren, stolze Mutter eines 15-jährigen Sohnes und übe die Tätigkeit der Bildungsreferentin und -begleiterin/Coachin aus. Wir leben mit unserer Hündin Alice und Katze Lucy in Werl-Büderich seit knapp 10 Jahren in einem Reihenhaus mit supertollen Nachbarn. In meiner Freizeit – von der es zugegebenermaßen nicht allzu viel gibt – verbringe ich gerne Zeit mit Freunden oder auch mit dem Fahrrad oder wandernd in der Natur.

Seit 2017 bin ich Mitglied der Freien Demokraten, seit 2020 führe ich den Werler Stadtverband und darf seit 2020 auch im Stadtrat der Wallfahrtsstadt Werl sowie im Kreistag Soest Politik mitgestalten.

Aktiv die Gegebenheiten und die Zukunft meiner Stadt und im Nachhinein auch im Kreis Soest mitzugestalten, waren der Grund für meine Kontaktaufnahme mit der Partei, zunächst über die Werler FDP-Schatzmeisterin, mit deren Tochter unser Sohn in die gleiche Grundschulklasse ging.

LF: Nun hat es für den Einzug in den Landtag nicht ganz geklappt. Was nimmst du dennoch an wertvollen Erfahrungen mit?

Ich durfte eine intensive aber auch wahnsinnig spannende Zeit mit absolut bereichernden Erfahrungen und Begeg-

nungen erleben. Das kann mir keiner nehmen. Und die Gespräche, die ich führen konnte, haben mich für viele Dinge erst einmal richtig sensibilisiert, sei es im Bereich der Landwirtschaft oder zum Beispiel auch der stationären Versorgung.

LF: Erzähle mal ein bisschen genauer: Wie kommt man dazu, Kandidatin zu werden? Wer entscheidet, welchen Listenplatz man innerhalb seiner Partei einnimmt – und was bedeutet das genau?

Danke für diese Frage! Sie ist nämlich spannend und für die meisten Menschen sind politische Vorgehensweisen komplett im Dunkeln. In meinem Fall war es so, dass ich zunächst von unserem Kreisfraktionsvorsitzenden Fabian Griewel angesprochen wurde, ob ich mir die Kandidatur mit all ihren Konsequenzen vorstellen könne. Darüber habe ich in Ruhe selbst und natürlich auch im Dialog mit meiner Familie nachgedacht, um nach einigen Tagen zuzustimmen. Damit war ich natürlich nicht automatisch Kandidatin ;-) es folgte eine Wahlversammlung, an der alle FDP-Mitglieder des

Kreises Soest teilnehmen und abstimmen konnten, obwohl ich ja eigentlich „nur“ für den Westkreis (Wahlkreis 119) kandidierte. Meine Vorstellung und meine Ambitionen überzeugten aber wohl, meine Wahl erfolgte einstimmig, ebenso die von Christof Rasche für den Ostkreis (Wahlkreis 120) an diesem Abend. Es folgt dann Gleiches auf Landesebene, ca. ein Jahr vor der Landtagswahl.

LF: Hast du vor, dich weiter zu engagieren? Was sind deine weiteren Ziele?

Aber selbstverständlich werde ich mich weiter engagieren, ich bin ja nach wie vor Stadt- und Kreistagsabgeordnete und es gibt viel zu tun. Mit Menschen im Gespräch zu bleiben, das Ohr an den realen Problemen hier im Kreis zu haben und diese anzugehen sind meine vorrangigen Ziele. Es liegt mir natürlich auch ganz besonders am Herzen, den aktiven Frauenanteil in unserer Partei weiter auszubauen, was mir in Werl schon ganz gut gelungen ist und im Kreis noch „etwas Luft nach oben“ hat. Hierzu wird es im letzten Jahresdrittel noch eine Veranstaltung von und für Frauen geben, ob Mitglied oder nicht und ein Thema gibt es



auch schon: „Frauenarmut verhindern – mit Vorsorge und Augenmaß die richtige Strategie finden“. Das Datum kann ich heute leider noch nicht genau festmachen, wir stecken mitten in der Planung.

LF: Als du Landtagskandidatin warst, haben wir uns sehr über deinen Besuch unseres Kreislandfrauentags in Anröchte gefreut. Wie nimmst du die Landfrauen wahr?

Für die Einladung war und bin ich bis heute so dankbar. Neugierig auf die Tätigkeit der Landfrauen war ich schon lange, aber was ich an diesem Tag in Anröchte über die Wirklichkeit erfuhr, hat mich schlichtweg überwältigt. Die Landfrauen sind eine unverzichtbare Gemeinschaft für die Bildung und Förderung von Integration und Gemeinwohl, sie kommunizieren auf traditionellen und modernen Wegen so professionell, dass sie für viele andere Gemeinschaften und Vereine ein wertvolles Vorbild darstellen. Landfrauen kennen ihren gesellschaftlichen Wert und sind absolut innovativ und inspirierend als Pionierinnen des ländlichen Raums aktiv.

LF: Was wünschst du dir von uns, wo können sich Landfrauen einbringen, wo ist unser Know-How gefragt?

Ich wünsche mir einfach eine noch größere Sichtbarkeit, denn auch Frauen in den Städten im Kreis Soest sind Frauen im ländlichen Raum, die von dieser Gemeinschaft nicht nur selbst profitieren, sondern sie gewiss auch mit ihren Kompetenzen bereichern könnten und würden, wenn sie ihr Wissen erstmal teilen. Speziell wünsche ich mir die Sichtbarkeit auch im politischen Handeln, wo nach wie vor Frauen in ländlichen Gegenden wie dem Kreis Soest noch stark unterrepräsentiert sind, hier können Landfrauen sicherlich in allen Berei-

chen ihre Kompetenzen einbringen, z. B. als sachkundige Bürgerin in einem Ausschuss wie dem Jugendhilfeausschuss oder Gesundheit und Integration.

LF: Und abschließend: Was wolltest du immer schon los werden?

Ich habe keine geheimen oder unausgesprochenen Wünsche. Ich plädiere politisch, beruflich aber auch privat immer dafür, dass Menschen einander respektieren sollen, statt anderen die eigenen Maßstäbe aufzudrücken; jede/r sollte seinen Mitmenschen offen, hilfsbereit und möglichst vorurteilsfrei begegnen. Menschen brauchen Menschen und wir sollten immer wieder auf unserem eigenen Weg den Blick nach links und rechts schweifen lassen und verweilen, statt mit Scheuklappen durchs Leben zu hetzen.

Und – ganz wichtig: Liebe Frauen, habt keine Angst vor politischer Arbeit – ihr habt die natürlichen Kompetenzen wie Empathie, Kommunikationsstärke und Fürsorge und genau das sind die Skills, die es in der Politik braucht – alles andere kommt von allein!!

LF: Vielen Dank für das Interview und alles Gute, liebe Mayela. Wir werden noch voneinander hören!

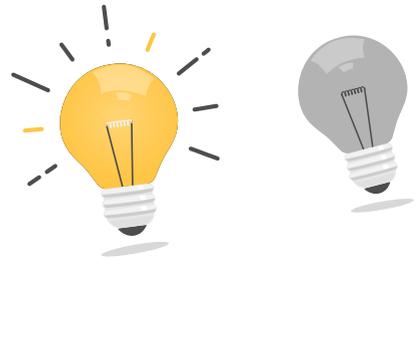
Ich bedanke mich ganz herzlich für das Interesse und unseren tollen Austausch mit viel Wertschätzung und vor allen Dingen auf Augenhöhe. Ich freue mich auf weitere Gespräche und bin jederzeit und gerne ansprechbar. Bis bald!

■ Frauen, die uns aufgefallen sind...



Dieses Mal:

**Gerlinde Hollmann,
Kreislandwirtin Soest
aus Ense-Bittingen**



LF: Liebe Gerlinde, bitte stell dich doch einmal vor. Seit wann bist du agrarpolitisch tätig und seit wann bei den Landfrauen?

Ich versuchs mal ganz kurz: geboren 1962 als dritte von 5 Töchtern auf einem Bauernhof in der Nähe von Hardehausen. Vor langer, langer Zeit (1980-1983) habe ich in Soest Landwirtschaft studiert, relativ kurz nur in der praktischen Landwirtschaft auf einem damals großen Sauenbetrieb gearbeitet, danach als Mitarbeiterin/Sekretärin in der Erwachsenenbildungsstätte des DBV/DLV in Bonn-Röttgen. Heirat 1988, 4 Kinder und während dieser Familienphase immer mehr Aufgaben vorrangig im Büro unseres Betriebes übernommen.

Mitglied bei den Landfrauen – ich glaube ziemlich bald nach der Heirat.

2014 habe ich mich zum ersten Mal bei der Kammerwahl aufstellen lassen und bin zum Kreisstellenmitglied gewählt worden. Seitdem war ich stellv. Kreislandwirtin.

LF: Im letzten Jahr bist du nach dem Rückzug von Achim Pehle plötzlich von der Stellvertreterin zur Kreislandwirtin „aufgerückt“. Was hat sich seitdem für dich geändert?

Oh ja, gefühlt ziemlich viel.

Erst einmal merke ich, dass dieses Amt doch viel mehr Zeit erfordert, als ich gedacht habe. Viele regelmäßige Termine,

die meine Vorgänger wahrgenommen haben, habe ich als Stellvertreterin gar nicht mitbekommen. Aber auch die Gespräche/Telefonate die „mal eben so zwischendurch“ geführt werden (müssen), dazu brauchte ich mir als Stellvertreterin keine Gedanken zu machen und somit auch die Zeit nicht einzusetzen.

Ein Gefühl, nie ausreichend genug informiert zu sein, nicht ausreichend Wissen zu haben, was sowohl die Fachlichkeit in der Landwirtschaft angeht als auch die agrarpolitische Lage angeht, macht sich immer wieder bei mir breit.

Fachzeitschriften viel intensiver zu lesen als jemals zuvor, das ist nun ein absolutes Muss ebenso Gespräche und Diskussionen mit Landwirten/innen. Augen und Ohren nach allen Seiten hin offen zu halten und trotzdem zu wissen, ich kann einfach nicht alles wissen und muss Lücken zulassen.

Die Landwirtschaft mit all ihren Facetten bestimmt seitdem mein Leben noch einmal stärker als sie es so schon vor diesem Ehrenamt tat.

Der ganze „bürokratische Wahnsinn rund um die Landwirtschaft“ das macht mir zu schaffen und war mir vorher in dieser Tiefe nicht bewusst.



LF: Erzähle mal ein bisschen genauer: Was hat dich dazu bewogen, Verantwortung an dieser Stelle zu übernehmen? Was sind die Herausforderungen – und was die Gewinne?

2014 habe ich mich ganz sicher nicht mit dem Gedanken: „Irgendwann könntest Du mal Kreislandwirtin werden“ zur Kammerwahl aufstellen lassen. Aber manchmal kommt es anders als man denkt.

Der Rückhalt in meiner Familie („Wir unterstützen Dich“), der Zuspruch von Seiten des WLW (eine gute Zusammenarbeit von WLW und Kammer sowohl im Ehrenamt als auch im Hauptamt ist immens wichtig) und unser GF der Kreisstelle Soest, Dr. Lopotz, den ich sowohl fachlich als auch menschlich überaus schätze, haben mich letztendlich dazu gebracht, dass ich „Ja“ zu diesem Amt gesagt habe.

Die Herausforderungen: Ausreichend informiert zu sein, Zusammenhänge erkennen, Verwaltungen, Verwaltungsstrukturen, Zusammenspiele der unterschiedlichsten Verwaltungen und Verwaltungseinheiten verstehen zu lernen, politische Arbeit ist tatsächlich auch diplomatische Arbeit, alles Neuland für mich und das fordert mich schon gewaltig heraus.

Die Gewinne: Ich lerne unendlich viel Neues kennen, ich lerne unendlich viele neue Menschen kennen, die o.g. Herausforderungen bringen den Geist neu in Schwung, dies Ehrenamt ist – bei aller Herausforderung – eine Bereicherung für mich ganz persönlich.

LF: Was würdest du Frauen raten, die sich in einem Ehrenamt – sei es im Agrarsektor oder anderswo – engagieren wollen?

Ich glaube, Jeder und Jede kann und muss sich in unserer sozialen und demokratischen Gesellschaft engagieren und sollte ein Ehrenamt bekleiden – sei es auch noch so klein.

Für ein Ehrenamt – gleich welcher Art – muss man/frau „brennen“, also mit ganzem Herzen dabei sein. Neues zu wagen, Bewährtes zu hinterfragen und tolerant gegenüber anderen Meinungen zu sein – ich denke, dann kann ein Ehrenamt Freude machen und wird nicht zur Belastung.

LF: Welchen Stellenwert hat die Landwirtschaft deiner Meinung nach in der Gesellschaft im Kreis Soest? Wie ist das Ansehen der Landwirte und Landwirtinnen?

Stellenwert der Landwirtschaft in der Gesellschaft im Kreis Soest – kann ich das überhaupt beurteilen? Nein, beurteilen kann ich das anhand von Zahlen und Fakten nicht. Lediglich mein Bauchgefühl – und das z.B. nach Rückmeldungen von Besuchergruppen, die wir immer wieder auf unserem Hof haben – sagt mir, dass das Ansehen unserer Landwirte und Landwirtinnen und ihrer Betriebe doch besser ist, als wir es selber manchmal glauben.

LF: Was wünschst du dir von uns, wo können sich Landfrauen einbringen, wo ist unser Know-How gefragt?

Der Landfrauenverband hat sich in den letzten Jahren ja verändert, genau wie die Landwirtschaft. Nicht mehr nur „Bäuerinnen“ sind Mitglied im Verband, sondern vielfach auch „Frauen vom Land“ und das ist gut so.

Vielleicht kann gerade hier der Verband ansetzen und die Vielschichtigkeit nutzen, um das Wissen und die Probleme rund um die Landwirtschaft vielen Berufsschichten näher zu bringen. „Netzwerken“ ist doch das Wort und das können wir Frauen doch super gut! Uns auf der anderen Seite aber auch von anderen Berufsgruppen erklären lassen, mit welchen Problemen und Sorgen sie zu kämpfen haben! Dann relativiert sich manchmal auch das ein oder andere eigene Problem und frau geht wieder gelassener in den Alltag.

LF: Und abschließend: Was wolltest du immer schon los werden?

In den letzten Wochen ist mir bewusst geworden, wie wichtig politisches Engagement ist.

Beginnend mit kleinsten Aufgaben, über die Kommunalpolitik – Kreispolitik ...

Ich ziehe den Hut vor Jedem/Jeder, die hier Verantwortung übernimmt und möchte gerade Frauen Mut machen, sich hier mehr zu engagieren.

Wir sind oftmals in den Gremien noch unterbesetzt – das merke ich gerade selber sehr deutlich. Ein „gesunder Menschenverstand“, mit beiden Beinen fest auf dem Boden stehen und den Willen zu haben, etwas mit verändern zu wollen – das sind für mich solide Grundvoraussetzungen für ein Engagement. Und das traue ich ganz, ganz vielen Landfrauen zu – also: Traut euch!!!

Die Interviews mit Mayela Hiltenkamp und Gerlinde Hollmann führte Britta Schulze zur Heide.



■ Hinweis Kernanliegen



In einer kleinen übersichtlichen Broschüre haben die beiden Landfrauenverbände aus Nordrhein-Westfalen, der Westfälisch-Lippische Landfrauenverband e.V. und der Rheinische Landfrauenverband e. V. dargelegt, wofür LandFrauen heutzutage einstehen.

Wer das Heftchen nicht in Papierform vorliegen hat, kann es hier downloaden:

https://www.wllv.de/fileadmin/dateien/aktuelles/2021/DOWNLOAD_Kernanliegen_NRW_LandFrauenverbaende.pdf



Zusammengefasst in sechs Themenbereichen werden klare Botschaften an Politik, Interessenvertretungen und Entscheidungsträger gesandt:

1. LandFrauen setzen sich dafür ein, ländliche Regionen lebenswert und zukunftssicher zu gestalten.
2. LandFrauen leben den Erfolgsfaktor Bildung und fordern: Immer dran bleiben!
3. LandFrauen bauen Brücken, damit die Landwirtschaft wieder in die Mitte der Gesellschaft rückt.
4. LandFrauen leben Demokratie – ehrenamtliches Engagement und soziales Miteinander sind unsere Kernkompetenzen!
5. LandFrauen fordern faire Lebenschancen für alle, in allen Lebensbereichen!
6. LandFrauen denken in Generationen – nachhaltiges Leben stand und steht dabei immer im Fokus!

■ Rückblick

Auf der Startseite der Homepage des WLLV steht: "Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der sich verändernden Corona-Situation zu Änderungen und Absagen des Programms kommen kann."

Als wir im Spätsommer 2021 mit der Planung des neuen Kreisheftes begannen, haben wir uns nicht vorstellen können, dass uns dieser Satz auch 2022 ständig begleitet. Wir wollten doch wieder los, uns treffen, zusammen sein, reisen und feiern. Aber konnten wir sicher davon ausgehen? Die Programme der Ortsverbände spiegelten die Verunsicherung. Manche Terminkalender waren zuversichtlich, fest verplant und prall gefüllt. Andere waren vorsichtiger und wollten sich auf genaue Daten noch nicht festlegen. Und genauso ist das Jahr 2022 gestartet, voller Enthusiasmus und gleichzeitiger Verunsicherung.

Los ging es im März mit dem E-Bike Fahrsicherheitstraining. Unsere erste Veranstaltung in Präsenz, seit langer Zeit. Das Wetter spielte mit, und es gab viel hilfreiches, theoretisches und praktisches Wissen zum Fahren mit dem E-Bike.



Bild: Britta Schulze zur Heide

Gut eine Woche später ging es "Runter vom Sofa". Eine landesweite Aktion zum Frühlinganfang lud zum gemeinsamen Wandern ein. Die LandFrauen erkundeten den rund 5 km langen Wanderweg in Möhnesee-Völlinghausen, vorbei am Wildpark, zur Kanzelbrücke Wamel und zur Minigolfanlage.



Bild: Britta Schulze zur Heide

In Präsenz und „Indoor“ fand der Kreis-LandFrauenTag 2022 unter dem Motto: „Weil es auf das UNS ankommt“ in Anröchte statt.



„Es war die richtige Entscheidung den Kreislandfrauentag 2022 in Präsenz stattfinden zu lassen“ so der Kreisvorstand. Ein Hygienekonzept und die Möglichkeit des Vor-Ort-Testens machten die Durchführung möglich. Gut 100 Landfrauen und Gäste genossen einen gelungenen KreisLandFrauenTag. Der Begrüßung von Teamsprecherin Anne Bühner folgte ein persönliches Grußwort von Landrätin Eva Irrgang. Eine Statement-Runde zum Thema: „Die Rolle der Frau in der Öffentlichkeit“ machte Mut, sich selbst zu engagieren. Aus Anröchte kam von Bürgermeister Alfred Schmidt und Schulleiterin Sonja Kleine ein bewegender Einblick in die Flüchtlingshilfe vor Ort. Eindrucksvoll war auch der Hauptvortrag von Dr. Malte Rubach „Nachhaltig Essen – Was heißt das?“



Bild: Sonja Kleine

Im Nachgang zum Kreislandfrauentag konnte eine Spende in Höhe von 500 € an die Flüchtlingshilfe in Anröchte übergeben werden.

Natürlich konnten nicht alle geplanten Termine stattfinden. Mehr als einmal mussten Veranstaltungen verschoben werden oder ausfallen. Nicht immer war Corona der Grund, manchmal konnte auch die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden. Wir müssen uns wohl erst wieder daran gewöhnen, Termine außerhalb der eigenen vier Wände wahrzunehmen. Und jetzt, wo der Sommer da ist, prasseln auch wieder reichlich Termine auf uns ein. Da ist die Auswahl plötzlich überwältigend.



Bild: Britta Schulze zur Heide



Bild: Britta Schulze zur Heide

Und dann können uns äußere Umstände einen Strich durch die Planung machen. Die Reise nach Südpolen konnte unter dem Eindruck des Ukraine-Kriegs nicht stattfinden. Stattdessen ging es in die Emilia-Romagna nach Norditalien.

Bei bestem Sommerwetter genossen die LandFrauen „La dolce vita“: großartige Orte, hervorragendes Essen, besondere Delikatessen.

Wir besuchten unter anderem Brescia, Verona, Parma, Modena, Bologna, Ferrara, Ravenna und Mantua. Ein Espresso oder ein Aperol Spritz auf der Piazza, ein Picknick im Olivenhain und landestypische Küche am Abend machten das Programm komplett.



Foto: privat



Aus den Ortsverbänden:

Der Frühling bot die Gelegenheit für Outdoor-Aktionen an der frischen Luft. Häufig wurden diese Veranstaltungen spontan verabredet und in der Lokalpresse oder durch persönliche Einladung angekündigt. Immer mehr Ortsverbände nutzen auch die Möglichkeit einer gemeinsamen WhatsApp Gruppe um Termine zu bewerben.



Bild: LandFrauen Anröchte

Die LandFrauen Anröchte pflanzten 100 Ess-Kastanien. Der wärmeliebende Baum soll den klimastabilen Mischwald um eine weitere trockenresistente Art ergänzen.



Bild: LandFrauen Ense

Ein großes Insektenhotel bauten die LandFrauen Ense zusammen mit dem Hegering Ense an den Bilmer Büschen.

© Claudia Raufeisen

Möchten auch Sie von Ihren Aktionen berichten?

Unter dem Motto „LandFrauen aktiv“ möchten wir gerne auf unseren Social-Media-Kanälen zeigen, was bei uns im Kreis los ist. Wenn Sie Ihre Aktion teilen und veröffentlichen möchten, schicken Sie uns Bild und Infos per E-Mail an marianne@landfrauenimkreissoest.de oder britta@landfrauenimkreissoest.de. Wir machen daraus einen Post auf Facebook, Instagram und unserer Homepage.

NEW POST!

Wir sind eine Gruppe junger und junggebliebener Frauen ab 20 Jahren, die gemeinsam mit Dir aktiv werden möchten.

Über verschiedene Angebote können sich junge Frauen im ländlichen Raum des Kreises Soest miteinander austauschen, vernetzen und weiterbilden. Die jungen LandFrauen im Kreis Soest haben sich erst in 2021 gefunden und so freuen wir uns über jede Interessentin – schau' doch mal vorbei!

Instagram: @JuLa_KreisSoest

Facebook: Junge LandFrauen Kreis Soest

E-Mail: jula@landfrauenimkreissoest.de

10.09.2022
Kommunikations-
seminar

Ort: Haus Düsse
Zeit: in Planung

**September/
Oktober 2022**
Besuch Freilichtbühne

Ort/Zeit:
in Planung

November 2022
Jahresabschluss

Ort/Zeit:
in Planung

FREUDE

GEMEINSCHAFT

AUSTAUSCH

BILDUNG

Januar 2023
Müllvermeidung
im Alltag

Ort/Zeit: in Planung

Feburar 2023
Seifenwerkstatt
Herstellung von Seife

Ort/Zeit: in Planung

April 2023
Besichtigung einer
Ziegenfarm

Ort/Zeit: in Planung

Mai 2023
YOGA Session
im Freien

Ort/Zeit: in Planung

Bei der Durchführung des Programms achten wir auf die aktuell geltenden Corona-Regeln. Sollten diese nicht eingehalten werden können oder ist eine Durchführung nach Einschätzung der Veranstalter aufgrund der aktuellen Corona-Lage nicht angemessen, behalten wir uns vor, Veranstaltungen (kurzfristig) abzusagen.

■ Euer Orgateam



Stefanie Roßbach-Gosing



Laura Bartels



Andrea Schlotmann



Annika Dreses



Johanna Schulte-Drüggelte



Ramona Roßbach



Charlotte Ostermann



Marina Schmücker



Pia Schwertfeger



Christiane Haselhorst

■ Regionale Ansprechpartnerinnen

Warstein, Anröchte, Rüthen, Geseke:

Marina Schmücker (0172-8771694)

Christiane Haselhorst (0172-1643104)

Soest, Bad Sassendorf, Möhnese, Erwitte, Lippstadt:

Johanna Schulte-Drüggelte (0173-7484451)

Andrea Schlotmann (0170-4003264)

Werl, Wickede, Ense, Welver:

Stefanie Roßbach-Gosing (0151-52478916)

Pia Schwertfeger (0151-50494110)



■ Homepage und Anmeldung

Im letzten Kreisheft haben wir unser neues digitales Anmeldeverfahren vorgestellt. Wir freuen uns sehr, dass es so gut angenommen wurde und erfolgreich gestartet ist. Es hilft allen Beteiligten sehr viel weiter, wenn die Kontaktdaten bei der Anmeldung zu einer Veranstaltung vollständig vorliegen, nicht nur in Corona-Zeiten.

Vielen Dank, dass Sie sich darauf eingelassen haben und uns damit bei der Planung und Durchführung unterstützt habt.

Damit aktuelle Informationen, Veranstaltungen und auch das neue Kreisheft in digitaler Form einfach und bequem an einem Ort zu finden sind, haben wir eine neue Homepage, nur für den Kreisverband Soest gestaltet.

Auf der Seite **www.landfrauenimkreis-soest.de** finden Sie alles was wichtig ist:

- Infos zum Vorstand und den Ortsverbänden
- wichtige Informationen zu Veranstaltungen
- unser aktuelles Kreisheft
- einen Überblick über unsere Aktivitäten
- Interessante Links, zum Beispiel zum WLLV e. V.
- und vieles mehr

Natürlich finden Sie dort auch das Anmeldeformular zu den Veranstaltungen, Fahrten und Reisen.

Anmeldung für eine Veranstaltung:

Vor- und Nachname
Vor- und Nachname

Straße und Ort
Straße und Ort

Bitte wählen Sie Ihren Ortsverband aus
Nichtmitglied

Ihre E-Mail-Adresse
Ihre E-Mail Adresse

Telefonnummer
Telefonnummer

Bitte wählen Sie eine Veranstaltung aus.
Bald findet Ihr hier die neuen Termine

Mit dem Absenden dieses Formulars erklären Sie sich mit der Speicherung und Verarbeitung Ihrer Daten gemäß unserer Datenschutzverordnung einverstanden.

ANMELDEN



An- / Abmeldung für den Newsletter der LandFrauen des Kreisverbandes Soest

Vor- und Nachname

Ihre E-Mail Adresse

Ich möchte den Newsletter in Zukunft per E-Mail erhalten

Mit dem Absenden dieses Formulars erklären Sie sich mit der Speicherung und Verarbeitung Ihrer Daten gemäß unserer Datenschutzverordnung einverstanden.

SENDEN

In dem Formular werden alle Kontaktdaten eingetragen und die gewünschte Veranstaltung ausgewählt. Die eingegebenen Daten werden mit dem Absenden der Anmeldung automatisch an Frau Annegret Illies, Haus Düsse, geschickt. Die Daten werden selbstverständlich nur für die Bearbeitung der Anmeldung für eine KreislandFrauen-Veranstaltung genutzt und nicht weitergegeben.

Sie erreichen die Homepage über **www.landfrauenimkreissoest.de**, den nebenstehenden QR-Code und natürlich auch über die Seite des WLLV - Kreisverband Soest, unter dem Punkt Aktuelles. Schauen Sie einfach mal auf unserer neuen Homepage vorbei.

Auf unserer Homepage können Sie sich auch für unseren Newsletter anmelden (und natürlich auch wieder abmelden).

In unserem Newsletter finden Sie alle wichtigen Informationen, wie z. B. :

- Erinnerungen an bevorstehende Seminare
- Interessante Informationen von der Landesebene
- Neuigkeiten, was in den einzelnen Ortsverbänden gelaufen ist
- Alles Wissenswerte, über das Sie informiert sein möchten

© Claudia Raufeisen



Neugierig auf die Arbeit der Landservice-Beratung?

Ein neues Video gibt Einblicke in den Beratungsprozess. So kann sich jede/r Interessent*in ein Bild davon machen, wie man sich mit der Unterstützung der Landservice-Berater*innen eine neue Einkommenskombination erschließen kann.



https://youtu.be/kw_tpBA_VYo

Gleich mal anschauen!

In einem ansprechenden Erklärvideo wird der strukturierte Beratungsprozess vorgestellt. Damit wird nachvollziehbar, wie die Hauptfiguren Anna und Sebastian zu einer neuen Geschäftsidee finden, um ihren Betrieb mit der Begleitung der Landservice-Beratung erfolgreich auf neue Standbeine zu stellen.

Das Landservice-Berater:innen-Team beantwortet die unterschiedlichsten Anfragen der landwirtschaftlichen Betriebsleiter:innen in Seminaren sowie durch Einzel- und Gruppenberatungen. Das Ziel der Berater:innen ist, praxisnah die betriebliche und persönliche Entwicklung der Beratungskunden zu begleiten und die Zukunftsfähigkeit der Landservice-Betriebe zu erhalten. Daher beantwortet das Team zuverlässig Fragen und hilft, die Probleme der Ratsuchenden systematisch und durchdacht zu lösen.

Kontakt zum zentralen Beratungsbüro: 0251 2376 304 | landservice@lwk.nrw.de
Interessantes über unser Team unter www.landwirtschaftskammer.de/landwirtschaft/landservice/beratung



DEMOKRATIE UND TOLERANZ

Hatten Sie schon mal Zuvielcourage?

Peinliches Schweigen, wenn der laute Bekannte wieder seine Stammtischparolen von sich gibt. Fassungslosigkeit, was der Nachbar im Netz verbreitet.

Wie oft hat man sich schon gewünscht, in solchen Szenen nicht mehr sprachlos zu sein. Aber es fehlt eben doch oft das Werkzeug, hier mit Schlagfertigkeit und Humor Grenzen zu setzen, die so nötig wären.

Aber damit ist jetzt Schluss!

Der KreislandFrauenverband Soest lädt im Rahmen der Reihe „Demokratie und Toleranz“ ganz herzlich ein zu „Parolen-Paroli“, dem Argumentationstraining gegen Stammtischparolen.

Mit zwei erfahrenen Theaterschauspielern werden wir in die Welt der Parolen und des Populismus eintauchen und lernen, uns dagegen zu behaupten. Und das macht – so viel sei verraten – richtig Spaß!

Darum geht's:

- Erkennungsmerkmale von Stammtischparolen
- Welche Parolen sind gerade im Umlauf?
- Was hält mich davon ab, mich einzumischen?
- Warum lohnt es sich aber, ins Gespräch zu gehen?
- Erforschung und Erprobung hilfreicher Gesprächsstrategien
- Welche Werte vertrete ich?
- Konkrete Argumente finden am Beispiel ausgewählter Parolen

PAROLEN PAROLI



Wann?

17.09.2022, 10.00 Uhr

Wo? Haus Düsse, Bad Sassendorf-Ostinghausen

Was kostet es mich?

- Ein bisschen – gut investierter – Zeit.
- 25,- EUR TN-Beitrag für Mitglieder
- 32,- EUR TN-Beitrag für Nicht-Mitglieder

Wie lange trainieren wir?

Etwa 5 Zeitstunden, mit einer Mittagspause.

Was ist mitzubringen?

Spaß, bequeme Kleidung und die Neugier, sich auf etwas Neues einzulassen

Wie melde ich mich an?

Am besten sofort und unter www.landfrauenimkreissoest.de



Oder telefonisch bei
Annegret Illies unter
02945/989-537.

**Wir freuen uns sehr auf dieses Event!
(Noch)Nicht-LandFrauen sind herzlich
willkommen!**



Mittwoch, 28. September 2022,
19.30 Uhr (Einlass ab 19 Uhr)

■ Vortrag Klima im Wandel

Die Klimakrise verändert bereits jetzt die Lebensumstände von Milliarden von Menschen und Tieren weltweit. Das Zeitfenster zur Prävention einer ausgemachten globalen Klimakatastrophe schließt sich in den nächsten Jahren. Noch können wir das schlimmste Szenario inklusive eines Zerfalls unserer Gesellschaftsstrukturen auf Grund kollabierender Lebensgrundlagen und Ökosysteme verhindern, wobei der Landwirtschaft eine Schlüsselrolle zukommt.

Der Vortrag beschreibt die sich abzeichnenden klimatischen Entwicklungen und präsentiert mögliche Anpassungsmaßnahmen und Handlungsoptionen zur Sicherung einer funktionierenden Landwirtschaft in Zeiten der Klimakrise.



Referent:

Dr. Udo Engelhardt,
Meeresbiologe
und Klimaaktivist

Wann:

Mittwoch, 28. September 2022, 19.30
Uhr (Einlass ab 19 Uhr)

Wo:

Landwirtschaftszentrum Haus Düsse
59505 Bad Sassendorf-Ostinghausen

Wer:

Eingeladen sind alle, denen Fakten und wissenschaftlich fundierte Informationen zu diesem Thema wichtig sind.

Der Eintritt ist frei. Ein freiwilliger Obolus ist möglich.

Anmeldung:

Über unsere Homepage:

www.landfrauenimkreissoest.de



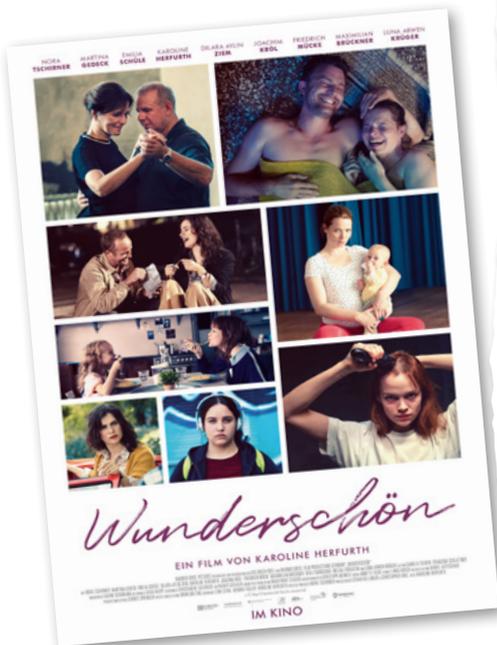
oder folgen Sie
dem nebenstehenden
QR-Code.



Mittwoch, 26. Oktober 2022,
18.00 Uhr

Ein Abend für uns

Wir laden herzlich zu einem gemeinsamen Kinoabend ein, um mit Euch nach einem kleinen Sektempfang den Film „Wunderschön“ zu sehen.



Wann:

26. Oktober 2022

Zeit:

18:00 Uhr

Wo:

Cineplex in Lippstadt

Teilnehmergebühr:

10 Euro für Mitglieder

15 Euro für Nicht-Mitglieder

Anmeldung:

Über unsere Homepage:

www.landfrauenimkreissoest.de



oder folgen Sie dem nebenstehenden QR-Code.



Freitag, 28. Oktober 2022,
17:00 Uhr

■ Heimat neu entdecken: Geseke

Geseke war die Stadt mit der „größten Kneipendichte“ in Westfalen. Über 60 Gaststätten gab es damals, welche das waren und welche Kneipen heute noch existieren, sagen wir Ihnen bei der Stadtführung „Kneipen in Geseke“

Kennen Sie noch die Herberge zur Heimat, Grewen Spatz oder die Rostige Kelle? Wir informieren Sie bei einem Rundgang durch die Innenstadt über die 60 Gaststätten, die in Geseke zu den „Goldenen Zeiten“ existierten. Die Stadtführung endet mit einem Glas Bier oder alkoholfreiem Getränk und Häppchen in einer Geseker Kneipe.

Termin: 28.10.2022, 17:00 Uhr

Gebühr: 15 Euro

Treffpunkt: Am Wasserrad.

Anmeldung:

Über unsere Homepage:

www.landfrauenimkreissoest.de



oder folgen Sie dem nebenstehenden QR-Code.



Mittwoch, 11. Januar 2023,
19.00 Uhr

■ Vortrag „Das große Schweigen“

„Die Weltgeschichte ist auch die Summe dessen, was vermeidbar gewesen wäre.“
(Konrad Adenauer)

Der Zweite Weltkrieg hat nicht nur bei den Menschen, die unmittelbar in ihn verstrickt waren, tiefe Spuren hinterlassen, sondern auch bei Kindern und Kindeskindern. Menschen der Geburtsjahrgänge 1935 -1945 (die sogenannten Kriegskinder) haben in ihrer prägenden Kindheit und Jugend ihre durch Flucht, Krieg und Gefangenschaft traumatisierten Mütter und Väter erlebt. Nicht selten war Schweigen die einzige Möglichkeit, mit diesen posttraumatischen Belastungsstörungen umzugehen.

Wie kann man mit Verhaltensweisen, die hieraus resultieren, umgehen?

Auch Menschen der Geburtsjahrgänge 1950-1960, die sog. Kriegsenkel, sind durch die Kriegsgeschehnisse geprägt. Wir schauen auf ihr vermitteltes Weltbild, welche pädagogischen Einflüsse sie prägten und was es ausgelöst hat, Eltern

zu haben, die nicht über ihre Erlebnisse sprechen.

Dieser Vortrag, der sich an alle geschichtsinteressierten oder mit der Pflege von Angehörigen betrauten Frauen richtet, soll das Verständnis für bestimmte Verhaltensweisen wecken und den Umgang mit ihnen erleichtern.

Datum: 11.01.2023

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Ort: Pilgerhof Bad Sassendorf-Westlarn

Umlage: 5,- EUR

Anmeldung:

Über unsere Homepage:
www.landfrauenimkreissoest.de



oder folgen Sie dem nebenstehenden QR-Code.



Samstag, 25. März 2023,
09.00 Uhr

■ Kreislandfrauentag

Wir laden herzlich zum Kreislandfrauentag ein.

Als Gast dürfen wir Frau Gesine Lange, die Tochter unseres ehemaligen Bundespräsidenten Joachim Gauck begrüßen, die über ihre Kindheit und Jugend in der DDR referieren wird.

Gesine Lange verbrachte den Großteil ihrer Kindheit und Jugend in der DDR. Als Kind eines äußerst engagierten Pastors war es für sie und ihre Geschwister oft keine leichte Zeit. Da sie nie einer Jugendorganisation des SED-Regimes beitrug, war sie in der Schule stets eine Außenseiterin und wurde dort kritisch beäugt.

Wann:

25. März 2023

Beginn:

Einlass ab 9:00 Uhr · Beginn: 9:30 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

Teilnehmergebühr:

10 Euro für Mitglieder

Anmeldung:

Über die Ortslandfrauen

Info:

Mitzubringen ist: Kaffeegeschirr (Tasse, ggf. Untertasse, Löffel).

Im Anschluss an die Veranstaltung gibt es einen kleinen Imbiss.



Freitag, 05. Mai bis
Sonntag, 07. Mai 2023

■ Pättkestour

In diesem Jahr radeln wir in unserem nördlichen Nachbarkreis, entlang der Ems, durch die wunderschöne Münsterländer Parklandschaft und in und um Warendorf, der Stadt des Pferdes.

Eine Besichtigung des Landgestüts Warendorf ist im Programm enthalten.

Leistungen:

- Reiseorganisation
- Gepäcktransport
- 2x Übernachtung im Landhaus Schulze-Osthoff
- Halbpension und alle Besichtigungen

Hinweis:

Teilnahme nur mit E-Bikes/Pedelecs!

Leitung:

Erika Stevens, Tel. 02928/602

Wann:

05.-07.05.2023

Abfahrt gegen 8 Uhr ab Haus Düsse (Achtung: In diesem Jahr fahren wir nicht mit dem Bus, sondern radeln bereits ab dem Ausgangspunkt. Für den Gepäcktransport ist aber gesorgt).

Voraussichtlicher Reisepreis:

250,00 EUR pro Person
(Anzahlung 100,00 EUR).

Anmeldung:

Über unsere Homepage:
www.landfrauenimkreissoest.de



oder folgen Sie dem nebenstehenden QR-Code.



**Donnerstag, 01. Juni bis
Sonntag, 04. Juni 2023**

■ Fahrt in die Niederlande: Süd-Holland – Rotterdam und Meer

Save the Date!

Wir besuchen für vier Tage unsere Nachbarn in den Niederlanden. Unsere Reise geht nach Rotterdam und Den Haag. Vielleicht schaffen wir auch einen Abstecher in das schöne Dordrecht. Das genaue Programm wird noch ausgearbeitet, lasst Euch überraschen.

Weitere Informationen werden bald auf unserer Homepage, im Newsletter, auf Facebook und in der Presse bekannt gegeben. Gerne könnt Ihr euch auf die Interessentenliste setzen.

Ihr findet Sie auf unserem digitalen Anmeldeformular auf unserer Homepage unter dem Punkt Veranstaltungen. So verpasst Ihr keine Neuigkeiten zu dieser Reise.

Wann: 01.-04. Juni 2023

Leitung: Kreisheft Team



Interessentenliste:
Über unsere Homepage:
www.landfrauenimkreissoest.de

 oder folgen Sie dem nebenstehenden QR-Code.



Dienstag, 13. Juni 2023

■ Gärten an der Ruhr

Besucht werden drei Gärten im Bereich Essen / Bochum.

Geplant ist es, den von "Natur und Garten NRW" zertifizierten Garten einer Gartengestalterin am Waldesrand zu besichtigen/erkunden. Dieser ist ein Eldorado für Pflanzenliebhaber mit seltenen Gehölzen und prächtigen Stauden in breit geschwungenen Beeten, der mit durchdachter Pflanzplanung auffällt.

Wann: Dienstag, 13. Juni 2023

Preis: ca. 48,00 Euro, darin enthalten Busfahrt und Eintritt
Der Betrag ist am Reisetag in bar zu zahlen.

Anmeldung:

Über unsere Homepage:

www.landfrauenimkreissoest.de



oder folgen Sie dem nebenstehenden QR-Code.



Samstag, 17. Juni
10.30 Uhr

■ WIR FEIERN UNSEREN 75. GEBURTSTAG!

Der Kreisverband Höxter lädt zum Besuch des Kreativmarktes ein.

Wir werden einen Bus einsetzen, um gemeinsam zur Landesgartenschau und zum Jubiläum des Landesverbands zu reisen.

Abfahrtszeiten und Orte - werden nach Anmeldung bekannt gegeben.

FEIERN SIE MIT UNS!

P.S. Gewinnen Sie eine von 10 Eintrittskarten, indem Sie das Kreuzworträtsel auf der nächsten Seite lösen und bis zum 14.02.2023 das Lösungswort per E-Mail an info@wllv.de senden.



Wann?

Samstag, 17.06.23, 10.30 - ca. 13.30 Uhr

Wo?

Auf der Bühne der Landesgartenschau in Höxter

Wie?

Mit einem bunten Bühnenprogramm mit interessanten Informationen und Diskussionsrunden, den „Stacheligen LandFrauen“, Mitmachaktionen für einen lebendigen Austausch und vielen interessanten Begegnungen für Jung und Alt.

Kosten?

Eintritt pro Person 16,- €
zzgl. Buskosten, insg. ca. 45,- €

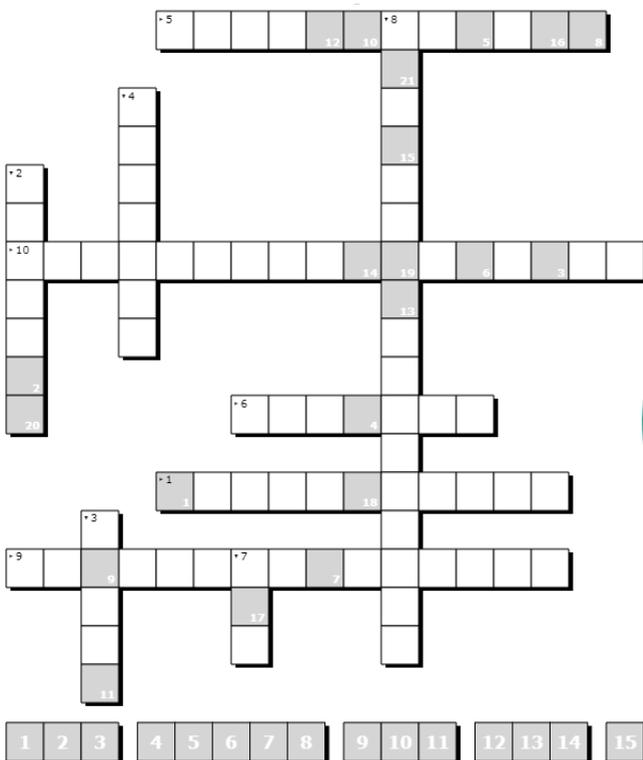
Anmeldung:

Über unsere Homepage:
www.landfrauenimkreissoest.de



oder folgen Sie dem nebenstehenden QR-Code.

1. Wie lautet die Internetadresse des wllv?
2. Wie viele Kreisverbände hat der wllv?
3. Welche Schuhe tragen Landfrauen, wenn sie sich auf dem Bauernhof treffen?
4. Was verbirgt sich hinter den „Humming Bees“?
5. In welcher Broschüre stehen unsere politischen Positionen?
6. Woraus bestehen die Produkte, denen wir einen Korb geben?
7. Aus welchem Bundesland kommt die Präsidentin des dlV?
8. Ein offenes Ohr bei Problemen und Sorgen findet man bei den LandFrauen immer. Besonders geschult sind die Frauen beim ...
9. Welche Veranstaltung findet normalerweise immer im Februar auf Haus Düsse statt?
10. Wofür steht die Abkürzung ABFF?



Gewinnen Sie
 eine von 10 Eintritts-
 karten, indem Sie dieses
 Rätsel lösen und bis zum
 14.02.2023 das
 Lösungswort per E-Mail
 an info@wllv.de senden.
 Viel Glück!





Termin 1: Montag, 04.09.2023
Termin 2: Dienstag, 05.09.2023

■ Eintägige Radtouren rund um den Möhnesee

Auch in diesem Jahr laden wir wieder zu einer interessanten eintägigen Radtour an zwei Terminen ein.

Wir radeln auf den schönsten Strecken am Möhnesee und erleben das Westfälische Meer aus ganz neuen Perspektiven. Sicherlich werden auch Ortskundige noch viel Neues entdecken können!

Teilnahme nur mit eBikes/Pedelecs incl. entsprechender Schutzausrüstung möglich!

Termin 1: Montag, 04.09.2023

Termin 2: Dienstag, 05.09.2023

Teilnehmerbeitrag:

ca. 10,- EUR zzgl. Essen und Kosten für Besichtigungen, Führungen etc.

Der Teilnehmerbeitrag wird vor der Abfahrt in bar bezahlt.

Leitung:

Erika Stevens, Tel. 02928/602
und Monika Linnhoff

Anmeldung:

Über unsere Homepage:

www.landfrauenimkreissoest.de



oder folgen Sie dem nebenstehenden QR-Code.



September 2023

■ Dresden und Sächsische Schweiz

PROGRAMMHÖHEPUNKTE:

- Busreise ab/an Heimatregion
- 4 Übernachtungen im 3-Sterne-Superior-Hotel
- Täglich Frühstück und Abendessen im Hotel
- Stadtführung Dresden
- Elbsandsteingebirge mit Festung Königstein
- Schiff fahrt auf der Elbe
- Porzellanmanufaktur Meißen
- Weinverkostung auf Schloss Wackerbarth
- u.a.

Interessentenbekundung auf www.landfrauenimkreissoest.de (bei Registrierung erhalten Sie die detaillierte Fahrtenbeschreibung nebst Preisen, sobald diese vorliegen), Infos bei Erika Stevens 02928/602

Interessenliste:

Über unsere Homepage:

www.landfrauenimkreissoest.de



oder folgen Sie dem nebenstehenden QR-Code.

■ PC-BETRIEBSBUCHFÜHRUNG UND DIGITALE DOKUMENTENVERWALTUNG:



Aufbaukurs mit dem Programm AssBILA der nlb

Sie buchen bereits mit dem PC-Buchführungsprogramm im landwirtschaftlichen Betrieb? Sie sind hier genau richtig, wenn Sie mehr erfahren wollen über:

- aktuelle Neuheiten des Programms
- Tipps & Tricks zum rationellen Arbeiten und effektiven Einsatz des Buchhaltungsprogramms, Ihre Fragen zu besonderen Buchungsfällen
- das Schwerpunktthema:

nlb: Digitale Dokumentenverwaltung nach GoBD mit Vertiefung in den Bereichen: Digitale Belege / Belegassistent: Scannen, importieren, verknüpfen

- Weitere Funktionen und Zusatznutzen der Dokumentenverwaltung mit NLB
- Zahlungsverkehr mit integriertem Bankmodul
- GoBD-konformes Kassenbuch - Datenaustausch über das nlb-Rechenzentrum - Stoffstrombilanz – Erfassung und Auswertungen

Übungen anhand eines Fallbeispiels. Alle Teilnehmerinnen haben einen eigenen PC zur Verfügung, bei einer größeren Teilnehmerzahl zu zweit. Vorab können die Teilnehmenden ihre persönlichen Fragen einreichen, die dann im Seminar beantwortet werden.

Termin und Ort: nlb
08. (u. 07.) November 2022,
9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

LK NRW, Münsterstr. 62-68, 48167
Münster-Wolbeck

Anmeldeschluss: 18. Oktober 2022

Teilnehmergebühr: 120 €, inkl. Kaffee/
Tee im Seminarraum

Anmeldung:

Stefanie Krüer
Stefanie.krueer@lwk.nrw.de
Tel. 0251 - 23 76 320



Aufbaukurs mit dem Programm ADNOVA finance der LAND-DATA

Sie buchen bereits mit dem PC-Buchführungsprogramm im landwirtschaftlichen Betrieb? Sie sind hier genau richtig, wenn Sie mehr erfahren wollen über:

- aktuelle Neuheiten des Programms
- Tipps & Tricks zum rationellen Arbeiten und effektiven Einsatz des Buchhaltungsprogramms, Ihre Fragen zu besonderen Buchungsfällen
- das Schwerpunktthema:

Land-Data: Adnova+: Digitale Belegablage und -bearbeitung, Nutzungsmöglichkeiten der Belegablage, Schnittstellen zu Adnova finance soweit vorhanden, mit Neuerungen und Vertiefung früherer Seminarinhalte

Übungen anhand eines Fallbeispiels. Alle Teilnehmerinnen haben einen eigenen PC zur Verfügung, bei einer größeren Teilnehmerzahl zu zweit. Vorab können die Teilnehmenden ihre persönlichen Fragen einreichen, die dann im Seminar beantwortet werden.

Termin und Ort: Land-Data
April 2023, 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

LK NRW, Münsterstraße 62-68, 48167
Münster-Wolbeck

Anmeldeschluss: Mitte März 2023

Teilnehmergebühr: 120 €, inkl. Kaffee/
Tee im Seminarraum

Anmeldung:

Stefanie Krüer

Stefanie.krueer@lwk.nrw.de

Tel. 0251 - 23 76 320

■ Unsere Ortsverbände

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Programme unserer Ortsverbände.

Der Kreis Soest hat 22 Ortsverbände. Unsere kleine Grafik zeigt, wo die jeweiligen Ortsverbände beheimatet sind. Ein Anspruch auf geografische Genauigkeit besteht nicht.

In jedem Ortsverband kümmern sich mehrere Ortslandfrauen um ihren jeweiligen Bezirk, verteilen Informationen, nehmen Anmeldungen entgegen usw.

Wichtig:

Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Ortsverbände erfolgen nicht über die zentrale Anmeldeseite des Kreisverbands, sondern nach den jeweiligen Bedingungen der Ortsverbände.

Achten Sie auf Presseankündigungen bzw. auf die jeweiligen Homepages der Ortsverbände. Diese finden Sie auf der Website www.wllv.de/soest

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an die angegebenen Teamsprecherinnen bzw. Ansprechpersonen, die bei den Veranstaltungen vermerkt sind.

Wenn Sie sich für einen Programmpunkt interessieren und Ihnen ein Ansprechpartner fehlt, wenden Sie sich an unsere Geschäftsführerin Katja Hübner. Die Kontaktdaten finden Sie im Impressum auf Seite 2.





*Neuengeseke-Lohne-Soest-Land

Anröchte

Datum	Veranstaltung	Ort	Thema	Anmeldung
20.10.22 18:00 Uhr	Jahreshauptversammlung mit Wahlen	Gasthof Grofe Effeln	Erholung und Entspannung im Alltag Referentin: Ingeborg Drockner	Eva Brand-Schmitz 02947-293
26.10.22 18:00 Uhr	Mitgliederabend	Cineplex Lippstadt		Heike Grae-Budde 02947-569561
03.12.22	Ausflug	Waldhof Schulze-Beikel	Weihnachtszauber	
Februar '23	Besichtigung	Kaffeerösterei „Röstaroma“ Soest		Ulla Niggemeyer 02947-771
Mai '23	Besichtigung	Edelpilzzucht Löer Uelde		Andrea Löer 02947-988993

Borgeln

Datum	Veranstaltung	Ort	Thema	Anmeldung
10.10.22 14:00 Uhr	Besichtigung / Führung (1,5 Std.)	Lippetal, Schöneberger Str. 8 Gartenanlage Arboretum Hense	Gartenanlage Arboretum Hense	
November '22	Etageren basteln			
Dezember '22	Stadtführung zur Nikolauslegende	Weihnachtsmarkt Soest		
Februar '23	Mitbring-Frühstück	Gemeindehaus Borgeln		
März '23	Besichtigung	Hof Albersmeier Hüttinghausen		
Mai '23	E-Bike Fahrradtour			
Juli '23	Theater	Waldbühne Heessen		



Deiringsen

Datum	Veranstaltung	Ort	Thema	Anmeldung
Oktober '22	Spielenachmittag		Unterhaltsamer Nachmittag mit Kaffee und Platenkuchen	
November '22	Vortrag		Traditionelle Chinesische Medizin	
Dezember '22	Ausflug / Besichtigung	Veltins Arena Schalke anschließend Bummel Weihnachtsmarkt Essen		
Januar '23	Jahreshauptversammlung	Siegmund Schultze	„Macht Landleben glücklich?“	
Februar '23	Tagesausflug / Besichtigung	Bettenmanufaktur Klosterdorf Rietberg und Brennerei Druffel in Oelde		
März '23	Halbtagesausflug / Besichtigung	Fischzuchtstation Ruhrverband Körbecke und Staumauer Möhnesee		
April '23	Vortrag		„Von App bis Zett“ Smartphone besser kennen lernen Referentin: Melania Neumann	
Mai '23	Tagesausflug		Spargelhof und Spargel gelesen	
Juni '23	Fahrradtour	Kreis Soest	Ab ins Grüne	

Dinker

Datum	Veranstaltung	Ort	Thema	Anmeldung
05.10.22	Ausflug mit dem Zug	Münster Wochenmarkt		
November '22	Besuch Weihnachtsmarkt			
05.12.22 19:00 Uhr	Weihnachtsfeier	Osthoffs Deelee		
18.01.23 19:00 Uhr	Jahreshauptversammlung	Anges Gasthof Witteborg Referentin: Christina Hellmich Physiotherapeutin	IHHT Sauerstoffintervall-Therapie	
28.01.23	Karnevalsfeier	Osthoffs Deelee	Landfrauen Helau	
April '23	Besichtigung	Amtsgericht Soest		



■ Ense

Datum	Veranstaltung	Ort	Thema	Anmeldung
29.09.22 19:00 Uhr	Spielerabend	Haus Porta Coeli Niederense	Die Welt der Gesellschaftsspiele mit Thomas Henze aus PB aus dem Haus der Spiele	
17.10.22 18:00 Uhr	Lesung	Siedlerheim Ense-Lüttringsen	Milla Dümichen	
16.11.22 18:30 Uhr	Adventliches Basteln	Heikes Hühnerstall Oberense		
Januar '23	Handlettering	Ort und Zeit wird noch bekannt gegeben	Schön schreiben lernen	
14.02.23	Vortrag	Schützenhalle Höingen	Norwegen Referent: Bernd Thiekötter	
März 23	Rudelsingen	Ort und Zeit wird noch bekannt gegeben	Rudelsingen mit Herr Gramann	
18.04.23	Wanderung	Bremen/Hün./Lütt.		
02.05.23	Wanderung	Oberense/Niederense		
15.05.23	Wanderung	Höingen/Parsit/ Waltringen		
01.06.23	Wanderung	Landpartie Bitt./ Bilme./Siever.		

■ Erwitte

Datum	Veranstaltung	Ort	Thema	Anmeldung
November '22	Adventsfeier			
Januar '23	Frühstücksbuffet	Räume der AWO		
März '23	Basteln	Weckinghausen	Osterdeko bei „Kränzchen und Kaffee“	
April '23	Besichtigung	Geseke-Mönninghausen	Bückers Backmanufaktur	
Mai '23	Besichtigung / Führung	Lippetal, Schöneberger Str. 8	Baumgarten Arboretum Hense	
August '23	Basteln		Kreatives aus Metall und Schrott	
Oktober '23	Jahreshauptversammlung			

Die genauen Daten und Uhrzeiten werden jeweils durch die Presse rechtzeitig bekannt gegeben.



Geseke

Datum	Veranstaltung	Ort	Thema	Anmeldung
Okt 22			Herstellen von Aroma Seifen	Christiane Engels Tel. 02942/8440 oder Erika Lappe Tel. 02942/78659
11.11.22	Jahreshauptversammlung mit Wahlen	Gaststätte Senger Vernerstr. 16 Geseke	Kaminabend	Christiane Engels Tel. 02942/8440 oder Erika Lappe Tel. 02942/78659
März '23	Kerzenherstellung		Herstellung von eigenen Kerzen	Christiane Engels Tel. 02942/8440 oder Erika Lappe Tel. 02942/78659
Mai '23	Besichtigung	Delbrück-Westenholz	Gewürzmanufaktur	Christiane Engels Tel. 02942/8440 oder Erika Lappe Tel. 02942/78659
Juli '23	Markt-Nasch-Tour	Lippstadt	„Markt-Nasch-Tour“ auf dem Wochenmarkt	Christiane Engels Tel. 02942/8440 oder Erika Lappe Tel. 02942/78659

Die genauen Daten und Uhrzeiten werden jeweils im Verteiler bekannt gegeben.

Herzfeld

Datum	Veranstaltung	Ort	Thema	Anmeldung
Oktober '22	Erntedankfest			
November '22	Jahreshauptversammlung			
Dezember '22	Nikolaus-Knobeln			
Februar '23	Abendessen		für Schönheit und Wohlbefinden	
April '23	Cocktailabend			
Juni '23	Radtour			
Juli '23	Erntekrone binden			
August '23	Tagesausflug/Radtour			

Die genauen Daten und Uhrzeiten werden jeweils im Verteiler bekannt gegeben.



Lippborg Hultrop

Datum	Veranstaltung	Ort	Thema	Anmeldung
02.10.22 09:00 Uhr	Erntedankfest	Pfarrkirche Lippborg, anschl. Frühstück (gem. mit dem Landw. Ortsverband) bei Tigges Scheune		
November '22			Weihnachtsmenü ohne Stress, wir kochen mit Maria Riede	
Dezember '22	Weihnachtsmarkt	Wir besuchen mit der Kfd Lippborg den Weihnachts-Wald- markt Voßwinkel		
Januar '23	Jahreshaupt- versammlung			
Februar '23	Bäuerinnenforum	Haus Düsse		
Juni '23	Fahrradtour		gemeinsam mit dem Landw. Ortsverband	
August '23	Kräuter binden und Weihe			

Die genauen Daten und Uhrzeiten werden jeweils durch die Presse rechtzeitig bekannt gegeben.

Lippstadt

Datum	Veranstaltung	Ort	Thema	Anmeldung
Okt '22	Tagesfahrt			
23.11.22 18:00 Uhr	Schützenhalle Lipperode		Plätzchenbörse	
13.01.23 18:00 Uhr	Jahreshaupt- versammlung	Gasthof „Zur Schwalbe“ Oechtringhausen		
März '23	Besichtigung			
25.03.23	Kreislandfrauentag			
11.05.23	Ausflug	Hortensienfarm in Geldern		
Juni '23	Besichtigung	Bullenmastbetrieb Felix Palsmeier	Bulle + Co.	
Juli '23	Fahrradtour	„Landpartie“		

Die genauen Daten und Uhrzeiten werden jeweils durch die Presse rechtzeitig bekannt gegeben.



■ Meiste-Hemmern-Kneblinghausen

Datum	Veranstaltung	Ort	Thema	Anmeldung
15.10.22 17:00 Uhr	Jahreshaupt- versammlung	Pfarrheim Meiste		
24.03.23	Rundgang / Führung	Stadtmauer Rüthen	Einkehr im Hexenturm	
03.05.23	Ausflug	Möhnesee	Schiffahrt	

Die genauen Daten und Uhrzeiten werden jeweils durch die Presse rechtzeitig bekannt gegeben.

■ Möhnesee

Datum	Veranstaltung	Ort	Thema	Anmeldung
26.10.22	Mitgliederabend	Cineplex Lipstadt		
Dezember '22	Adventsfrühstück			
25.03.22	Kreislandfrauentag			
April '23	Rezepte Tausch	Bürgertreff Echtrop	Herzhafte Snacks, Dips und Cakes	
Mai '23	Dorfbegehung			
Juni '23	Ausflug	Höxter	Landesgartenschau 75 Jahre WLLV	

Die genauen Daten und Uhrzeiten werden jeweils durch die Presse rechtzeitig bekannt gegeben.



Müllingsen

Datum	Veranstaltung	Ort	Thema	Anmeldung
26.10.22 18:00 Uhr	Mitgliederabend	Cineplex Lippstadt	Ein Abend für uns	
November '22	Besichtigung	Bäckerei Vielhaber Sundern	Vom Korn zum Brot	
Dezember '22	Lesung anschl. Weihnachtsmarkt	Soest Buchhandlung Ritterschen	Besuch Weihnachtsmarkt Soest	
Januar '23	Besichtigung	Lippetal-Hultrop	Northoff Brennerei	
Februar '23	Jahreshauptversammlung			
25.03.23	Kreislandfrauentag			
April '23	Führung	Kläranlage Soest und Tour über das Gelände der „Hattroper Teiche“		
Mai '23	Besichtigung / Führung	Lippetal, Schöneberger Str. 8	Baumsammlung Arboretum Hense	
Juni '23	Ausflug	Höxter	Landesgartenschau	

Die genauen Daten und Uhrzeiten werden jeweils durch die Presse rechtzeitig bekannt gegeben.

Neuengeseke-Lohne-Soest

Datum	Veranstaltung	Ort	Thema	Anmeldung
20.10.22	Jahreshauptversammlung mit Wahlen	Mehrgenerationenhaus Bad Sassendorf		
November '22	Ausflug	Pralinen Peters Lippstadt		
18.01.23 19:30 Uhr	DrumsAlive-Abend	Gemeindehaus Neuengeseke	Trommeln und Rhythmus mit Marie Rodeck	Marie Rodeck 01578 5434999
Februar '23	Besichtigung	Feinkostladen Una Goccia Soest	Geschmack erleben	
25.03.23 09:00 Uhr	Kreislandfrauentag			
April '23	Europaabend		Belgien	
Mai '23	Besichtigung	Pflanzen Stöcker Erwitte		
17.06.23	Ausflug	Höxter	Landesgartenschau	
September '23	Führung	Maxi- Park Hamm	Staudenbeete von Piet Oudolf Petra Rieke-Schrewe	

Die genauen Daten und Uhrzeiten werden jeweils im Verteiler bekannt gegeben.



Oestereiden

Datum	Veranstaltung	Ort	Thema	Anmeldung
19.10.22 19:00 Uhr	Käseverkostung mit Wein	Gasthof Pieper Oestereiden	Verkostung mit einer Käsesommeliere	Annette Berghoff-Mertens Tel. (02954/18087) bis 10.10.22 Teilnehmerzahl begrenzt
November '22	Kreativabend	im Kellinghäuschen Infos folgen		
26.11.22	Adventsmarkt	Hof Schulenberg	Betreuung der Cafeteria	
30.11.22 11:00 Uhr	Ausflug zum Weihnachtsmarkt	Schloss Merode in Langerwehe (bei Düren, Jülich)	Info unter: www.weihnachtsmarkt-merode.de	Annette Berghoff-Mertens 02954/18087 Teilnehmerzahl begrenzt
19.01.23 18:00 Uhr	Jahreshauptversammlung mit Wahlen	Gasthof Pieper Oestereiden		
25.03.23	Kreislandfrauentag			

Oestinghausen

Datum	Veranstaltung	Ort	Thema	Anmeldung
12.10.22	Besichtigung	Klosteranlage und Klostergarten Franziskaner Werl		
26.10.22	Mitgliederabend			
November '22	Märchenabend	Infos folgen	...mit Zwiebelkuchen und Punsch	
Dezember '22	Weihnachtsmarkt	Infos folgen		
Januar '23	Wohlfühlabend		Wohlfühlen, Wellness, Auszeit, Hautpflege zum Mitmachen	
Februar '23 18:30 Uhr	Yogaabend an 3 Dienstagen im Februar		Bewegung und Entspannung	
25.03.23	Kreislandfrauentag			
April '23	Gästeführung	Bad Sassendorf	geführte Tour durch das Dorf	
Mai 23 14:30 Uhr	Gästeführung mit Tee und Gebäck dieser Zeit	Schloss Oberwerries. Zu Besuch bei Friedrich Christian von Beverförde zu Werries	versetzt ins Jahr 1765/ Nach Bedarf mit Floß über die Lippe	
Juni '23	geführte Radtour			

Schwefe

Datum	Veranstaltung	Ort	Thema	Anmeldung
28.10.22 19:00 Uhr	Weinprobe	Hof Rüsse-Markhoff in Ehningsen	mit Ehepaar Esken vom Weinhaus Soest mit kleinen Imbiss	Kristina Hillefeld 0172-2336592
09.02.23 09:00 Uhr	Brunch	Gaststätte Hillefeld, Schwefe		Elisabeth Karrie 02921-65086
09.03.23 17:00 Uhr	Kochabend	LeibSeele Küche der Frauenhilfe Soest	Fingerfood und Schnelle Küche mit Ulrike Bracht	Kristina Hillefeld 0172-2336592
Juni '23	Besuch	Gärtnerei Maria Renner Hamm		

Genauere Infos zu den Veranstaltungen in der Tagespresse

Störmede

Datum	Veranstaltung	Ort	Thema	Anmeldung
05.10.22	Herbstabend	Klosterkirche Störmede	Wortgottesdienst zum Herbst mit anschließenden Imbiss	Karin Sprink Tel. 0171-9781567
26.10.22 18:00 Uhr	Mitgliederabend	Cineplex Lippstadt	nach einem Sekt-empfang wird der Film „Wunderschön“ gezeigt	
01.03.23	Jahreshauptversammlung mit Wahlen	Gasthof Pohle Störmede		
25.03.23 09:00 Uhr	Kreislandfrauentag		Gesine Lang, die Tochter von Bundespräsident Joachim Gauck referiert über ihrer Kindheit und Jugend in der DDR	
01.04.23	Stadtführung	Geseke		

Genauere Infos werden in der Tagespresse bekannt gegeben



■ Werl-Wickede

Datum	Veranstaltung	Ort	Thema	Anmeldung
02.10.22	Bauernmarkt	Werl	Motto „Kartoffel“	
November '22	Adventsbasteln		Kreativ gestaltete Adventsdekorationen	Margret Eckey 02922-2492
25.01.22	Kaminabend	Gut Lohof Welver	mit Tauschbörse Buch gegen Buch	Melanie Lethaus 0160-8029008
08.03.22 15:00 Uhr	Kaffeetrinken	Landcafe Büderich Am Jüdischen Friedhof 1	KKK: Klönen, Kaffee, Kuchen	Hiltrud Stute 02922-1521
21.04.23 17:00 Uhr	Führung	Werl	„Gute Laune Tour“ mit T. Gebhard	Margret Eckey 02922-2492
13.05.23 09:00 Uhr	Frühstück / Spaziergang	Haus Rasche Bad Sassendorf	Anschließend Spazier- gang im Kurpark	Melanie Lethaus 0160-8029008
06.03.23 15:00 Uhr	Kräuterwanderung	Wickede	entlang der Ruhr	Dorothee Behme 02377-2627

Die noch fehlenden Daten und Uhrzeiten werden jeweils in der Presse rechtzeitig bekannt gegeben.

■ Evangelischer LandFrauennachmittag 2023

ALT UND JUNG;
ALLEIN ODER GEMEINSAM

DAS LEBEN DER GENERATIONEN
MITEINANDER

Einladung zum Evangelischen
Landfrauennachmittag 2023
der evangelischen Frauenhilfe
des Bezirksverbandes Soest
in Verbindung mit dem
Kreislandfrauenverband Soest.



Termin und Ort:

26.03.2023 von 15:00 – 17:30 Uhr
in der Tagungsstätte Soest,
Feldmühlenweg 15

Anmeldeschluss: 10.03.2023

Tagungsbeitrag: 5,50 €
(unter Vorbehalt)

Anmeldung:

Geben Sie Ihre Anmeldungen
möglichst geschlossen über die
Ortslandfrauen oder die Leiterin-
nen der Frauenhilfegruppen bitte
schriftlich an:

Elke Heringlage
Am Krausen Garten 3
59514 Welver

Tel. 0292160725

■ Landfrauentelefon



Auf dem Foto sehen Sie die drei Geschäftsführerinnen beim Arbeitstreffen in Münster

Wir wissen, dass landwirtschaftliche Familien und Betriebe immer wieder vor großen Herausforderungen stehen.

Darum bieten wir wirksame Unterstützung in besonderen Notlagen:

Um Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten treffen sich die Familienberater mit Ihnen persönlich:

Ländliche Familienberatung Hardehausen im Erzbistum Paderborn e.V.
Tel. 05641-9853250

www.lfb-hardehausen.de

Ländliche Familienberatung
im Bistum Münster e.V.

Tel. 0251-5346349

www.familienberatung-auf-dem-land.de

Das Sorgentelefon für landwirtschaftliche Familien und Familien auf dem Lande:

Das Landfrauentelefon in NRW

02591-9403409

www.landfrauentelefon-nrw.de

Wir unterstützen Sie gerne!

■ Mitglied werden

Antrag auf Mitgliedschaft im LandFrauenverband bei der zuständigen Ortsvorsitzenden abgeben (oder an die Geschäftsstelle schicken).

An den KreislandFrauenverband
Geschäftsstelle



WESTFÄLISCH-LIPPISCHER
LANDFRAUENVERBAND e.V.

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im

Ortsverband _____

Name: _____

Vorname: _____

Straße, PLZ + Ort: _____

Tel. / Fax: _____

Mail: _____

Freiwillige Angaben

Geb. am: _____

Beruf: _____

Ich bitte um ...

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Bekanntgabe einer Ansprechpartnerin in meinem Ortsverband | <input type="checkbox"/> Weitergabe meiner Adresse an die zuständige Ortsvorsitzende |
| <input type="checkbox"/> Zusendung von Informationen über die Arbeit des LandFrauenverbandes | <input type="checkbox"/> Rückruf für ein persönliches Gespräch |

Ort und Datum

Unterschrift

GEMEINSAM HOFPRODUKTE WERTSCHÄTZEN!



Mit der Kampagne
„DON'T WASTE MY WORK - SAVE FOOD“
sensibilisiert die Landwirtschaftskammer NRW
für die Wertschätzung regionaler Lebensmittel,
die Bäuerinnen und Bauern täglich für unsere
Ernährung produzieren.

Ein flotter Türanhänger erläutert im Innenteil,
wie Verbraucher*innen Lebensmittel vor dem
Verderb schützen können.

Online gibt es dazu weitere feurige und
nachhaltige Ideen auf www.landservice.de!



Türanhänger zum Download
oder gegen Versandkosten
einfach bestellen:
landservice@lwk.nrw.de
Tel. 0251 2376-444



Du Kochst? Dann lass dich nicht stören!

Man sind zwei Zeiten, wie du Lebensmittel rettst:
Gemüsepaste und milche Fermentieren. Denn Lebensmittel,
die mit viel Hingabe auf Feld und Hof produziert werden,
sind es wert, gerettet zu werden!

Gemüsepaste - Brühwürfel selbstgemacht!
Für die richtige Würze im Leben brauchst du fast immer
etwas Brühe! Mit Salz und Gemüsekräften kannst du deine
eigene Gemüsepaste selbst herstellen.
Selbstgemachte schmeckt nicht nur am besten, es bleiben
auch keine Lebensmittelreste in deiner Küche übrig.
Mit der Gemüsepaste veredelt du deine Suppen, Eintöpfe,
Pflanzenschnitzel, Omakette oder Salate.
Du kannst die Paste bis zu 6 Monate im Kühlbereich
aufbewahren, da dies enthaltene Salz und natürliche Weine
konserviert, oder dies immer die Paste als Eiswürfel ein.

ZUTATEN
200 g Gemüse (Spinat)
200 g Wasser
Gemüsekräften: Mörrchen, Lauch, Sellerie, Petersilienwurzel, Zucchini,
Aubergine, Zucchini, Porree, Tomate, Zwiebel, Blumenkohl, Kohlrabi,
Kohlrabi (Pommes), Lauchsalat) | Gemüse-Salz-Verhältnis: 25 % Salz

SCHREITWEISE
1. Gemüse und Kräuter gut waschen, schneiden
und in grobe Stücke schneiden.
2. Alles mit einem Mixer fein hacken
und Salz unterheben.
3. Gemüsepaste in heiß ausgelegte Marmeladengläser abfüllen.

TIPPS
VERWENDUNG: ca. 2 Teelöffel auf 500 ml Flüssigkeit.
HINTERGRUND: im Kühlschrank mind. 6 Monate haltbar |
aufgefroren mind. 12 Monate.
VORBEREITUNG: in Kühltruhe abfüllen und abtrocknen,
möglichst mit Handkuch, Chili und Ingwer
auf Brühe mit Pflanzen, Sprossen oder Äpfel.

Fermentieren - Gemüse veredeln!

Fermentieren ist mehr als nur Gemüse
haltbar machen. Das Ergebnis ist spritzig würziges und immer
noch knackiges Gemüse aus dem Glas. Die milche Fermentation
ist ein „lebendiges Hefenbrotchen“ durch Gärung und Hilfe von
Bakterien. „Wohl“ bedeutet, dass sich die Milchsäurebakterien
vermehren, die natürlich vorkommen auf dem Gemüse selbst.
Fermentiertes Gemüse! Nützliche Probiotika für deine
Darmflora!

ZUTATEN
1 kg Gemüse und 20 g Meeressalz
Gemüsearten: Mörrchen, Wurzel, Runkel, Chinakohl, Rote Rote
Gemüse Salz-Verhältnis: 2 % Meeressalz (je nach Produkt)

SCHREITWEISE
1. Gemüse händeln und waschen.
2. Gemüse mit Salz in einer Schüssel vermengen
und kräftig mit sauberen Händen kneten. Salzwasser
kochen, bis das Gemüse im eigenen Saft schwimmt.
3. Gemüse fest in ein sauberes Glas drücken und mit dem Salz
übergeben. 3-5 cm Abstand zum Deckel lassen!
4. Wichtig: Das Gemüse sollte vollständig mit dem Wasser
bedeckt sein. Wenn der eigene Saft nicht ausreicht.
5. Teiles Wasser mit 1 EL Salz mischen und drängen.
6. Mit klarem Deckel 5 Tage im Raumtemperatur aufbewahren.

TIPPS
VERWENDUNG: in Salzwasser oder Essigsäure
KALTGEREICH: im Kühlschrank bis zu 6 Monaten haltbar
HEIßGEREICH: einfach in ein Döschen auf dem Glas | Einbeut
VERWENDUNG: mit Beeren und Gewürzen kombinieren.



Sie sind in einem Verein
und brauchen Geld
zum Renovieren oder
für ein tolles Projekt?

Crowdfunding macht's möglich!

Wir helfen
Ihnen dabei!



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Weitere Informationen unter:
www.volksbank-hellweg.viele-schaffen-mehr.de



**Volksbank
Hellweg eG** 